

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

9月26日(木)



ちよつとメモ

しゅうぶん ひ す あきほんばん みかく あき むか
秋分の日が過ぎ、いよいよ秋本番です。“味覚の秋”を迎え、おいしい食べ物がたくさん出回る時期になりました。

きょう あき かお はなしみの あき
今日は“秋の香りごはん”についてお話します。実りの秋といわれるこの季節にはおいしい物がいっぱいあります。

まいとし じ き はい あき
そこで、毎年、この時期に、さつまいもやきのこが入った秋の香りごはんを取り入れています。今年もゲリラ豪雨や台風、地震などの自然災害により、秋から冬に収穫される農作物への影響が心配されます。ぜひ、実りの多い秋に旬の食べ物を大切に味わってほしいと思います。

きょう じ ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。