

きゅうしょくしつからのお知らせ

きょうのもりつけ

令和6年

9月25日(水)



ちよっと
メモ

きょう
今日は“チンジャオロウスー”のお話です。チンジャオ
ロウスーは漢字で“青椒肉絲”と書く中国料理です。青
椒（チンジャオ）はピーマンなどの緑色の野菜のことで、
肉（ロウ）は豚肉、絲（スー）とは細切りということの意味
します。つまり、ピーマンなどの細切りと肉の細切りを炒め
た料理です。日本では牛肉をよく使いますが、もともと
中国では主に豚肉を使うそうです。量は多くないので、盛
り過ぎに注意しましょう！今日は麦ごはんにそえて、いっ
しょに食べてみてください。

きょう し ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな たかだのうえん なま
今日の地場農産物 中野農園より小松菜、高田農園より生きくらげです。