

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

9月20日(金)



プレーン ヨア※

☆じゃがいもは
にいがた とうかまち
新潟県 十日町
のうすいのうまん
白井農園から
届きました。

ひよこ^{まめ}豆とトマトのスープ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう 今日 “カレー粉” のお話です。カレー粉は世界でもっとも知られている香辛料です。インドがその発祥地で、タミール地方の“カリ”がなまったものといわれています。カレー粉は、カレー粉1種類からできていると思われがちですが、たくさんの香辛料を混ぜ合わせて作ったものです。今でもインドでは、それぞれの家庭で配合し、カレー粉を作っています。選ぶ香辛料によって、色、辛味、香りなどが違った家庭の味になります。カレー粉は日本でもいろいろな料理に使われています。今日は“カレーピラフ”にしました。味や香りを味わいながら食べてみましょう。

※ジョアも飲み残しはバケツに入れてください。