

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

9月6日(金)

きょうのもりつけ

かん
みかん寒

て や
照り焼きチキンバーガー



きゅうにゅう
牛乳

コーンポタージュ

ちよつと
メモ

きょう とりにく はなし とりにく い あ
今日は“鶏肉”のお話です。鶏肉と言えば、から揚げや
て や だいにんき にく きゅうしょく ま
照り焼きなどで大人気のお肉ですね！給食でも混ぜごはんや
ピラフに使ったり、スープなどの汁物の実にするなど、
よく使われるお肉です。牛肉や豚肉に比べると、味が淡泊
で食べやすいことが人気のひみつだと思います。鶏肉は、質
の良いたんぱく質をふくみ、胃腸の弱い人や病後の回復食
にもお勧めです。牛肉や豚肉に比べ、ビタミンAが数倍多
くふくまれ、病気の予防に役立ちます。今日は“照り焼き
チキン”をはさんでバーガーにしました。しっかり食べま
しょう！