

きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん  
令和6年

9月4日(水)

# きょうのもりつけ

ブルーベリーチーズケーキ

スパゲティミートソース



ぎゅうにゅう  
牛乳

カリカリベーコンとキャベツのサラダ

きょう きゅうしょくもくひょう はなし こんげつ  
今日は“給食目標”についてお話します。今月の

ぎゅうしょくもくひょう あさ た  
給食目標は『朝ごはんをしっかりと食べてこよう!』です。

あさ すいみんちゅう やす のう からだ めざ  
朝ごはんには、睡眠中に休んでいた脳や体を目覚めさせ

やくわり  
る役割があります。朝ごはんを食べるというウォームアップ

たいおん あ のう からだ うご かっぱつ  
によって体温を上げ、脳や体の動きを活発にしてくれます

なつやす せいかつ くす ひと あさ  
す。夏休みで生活リズムが崩れてしまった人も朝ごはんを

た とうこう せいかつ  
しっかりと食べてから登校しましょう!そしていつもの生活

はや と  
リズムを早く取りもどすようにしてください。

きょう じもと しゅうかく れいとうかこう  
今日のデザートは地元で収穫され、冷凍加工されたブルー

つか  
ベリーを使った“ブルーベリーチーズケーキ”です。

きょう じばのうさんぶつ かとう れいとう  
今日の地場農産物 加藤ファームより冷凍ブルーベリーです。

ちよっとメモ