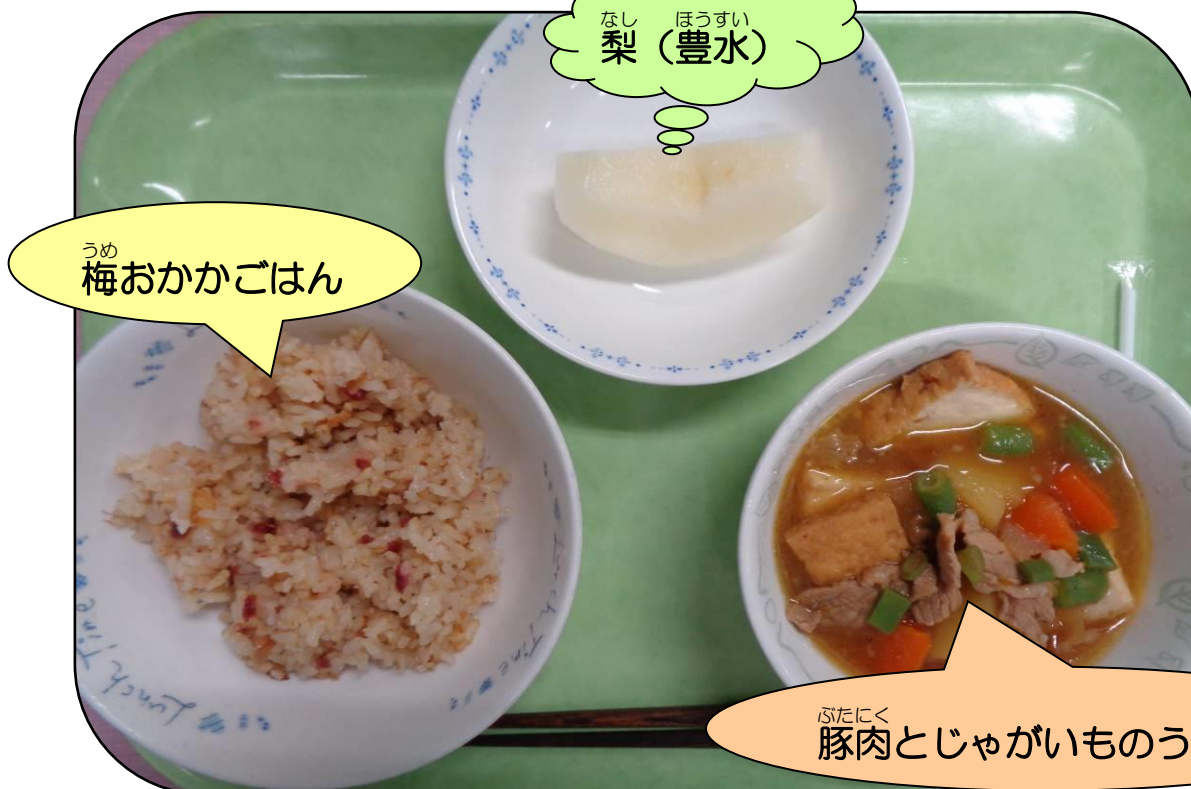


きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん
令和6年

9月3日(火)

きょうのもりつけ



ぎゅうにゅう
牛乳

☆じゃがいもは
にいがたけん どうかまち
新潟県 十日町
うすいのうまん
の白井農園から
届きました。

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がっき きゅうしょく はじ なが やす
今日から2学期の給食が始まります。長いお休みでし
たが、げんき す で き こよみ あき
たが、元気に過ごすことが出来ましたか？ 暦では秋です
が、まだ残暑が続きます。しっかり食べて、夏の疲れ
を早くかいふく ぎょう くがつみっか さん
を早く回復させましょう！今日、9月3日は“クエン酸の
ひ”ということで、す れんそう さん おお ふく
酸っぱいで連想するクエン酸を多く含む
うめぼ つか うめ
梅干しを使った“梅おかかごはん”にしました。また、デ
ザートは、すいぶん ほきゅう どうじ ひろうかいふく
水分やエネルギーの補給と同時に疲労回復にも
こうか じもと しゅうかく なし なつ つか しょくよく
効果がある地元で収穫された“梨”です。夏の疲れで食欲
で しょくざい つか
が出ないときなどにもおすすめの食材を使ったメニュー
です。まずは初日、しっかりと食べましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ かじゅえん なし ほうすい
今日の地場農産物 ぬくい果樹園より梨（豊水）です。