

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

7月8日(月)

きょうのもりつけ

なんばん
チキン南蛮 ※タルタルソースをかけてください。

むぎ
麦めし

じる
ざぶ汁



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がつようか なんばん ひ なんばん
今日、7月8日は“チキン南蛮の日”です。チキン南蛮は
みやざきけん のべおかし はっしょう とりにくりょうり きょう
宮崎県延岡市が発祥といわれる鶏肉料理です。今日は
“宮崎県の郷土料理”として取り入れました。日付は『チキ
ン南(7) 蛮(8)』と読む語呂合わせから、この日になりま
した。“チキン南蛮”とは一般的に、揚げた鶏肉に甘酢だれを
からめて、タルタルソースをかけた料理です。最近では、地元
だけではなく、コンビニやお弁当屋さんでも販売されるよう
になりました。また、“ざぶ汁”とは、いろいろな食 材をざ
ぶざぶと煮ることからこの名前がついた汁物です。宮崎県の
とうぶ つく あじ た
東部でよく作られています。味わって食べてください。

きょう じ ば のうさんぶつ つづきいさおのうえん
今日の地場農産物 都築 勲 農園よりじゃがいもです。