

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

7月5日(金)

きょうのもりつけ

ブルーベリーケーキ

トマトライス

かぶのチャウダー



きゅうにゅう
牛乳

ちよっぴ
メモ

きょう はなし ほくべい
今日は“ブルーベリー”のお話です。ブルーベリーは北米
げんさん かじつ ねん にほん つた
原産の果実で、1951年に日本に伝わりました。197
ねんごろ さいばい さか にほんじゅう ひろ し
0年頃から栽培が盛んになり、日本中でも広く知られるよ
うになりました。ブルーベリーといえば、アントシアニン
こ あおむらさきいろ しきそ おお ぶく おお
という濃い青紫色の色素が多く含まれているのが大きな
とくちょう
特徴です。このアントシアニンには目の疲労回復や生活
しゅうかんびょう かいぜん やくだ きょう じもと
習慣病の改善に役立ちます。今日は地元でとれたブルー
ベリーをつか や あじ
ベリーを使って“ブルーベリーケーキ”を焼きました。味わ
って食べましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ つづきいさおのうえん かとう
今日の地場農産物 都築 勲 農園よりトマト、加藤ファームよりブルーベリーです。