

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

6月21日(金)

きょうのもりつけ

あ
キャベツのしらす和え

えだまめ
たこと枝豆のごはん



ぎゅうにゅう
牛乳

ぶたにく やさい に
豚肉と野菜のみそ煮

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう げし げし ねん もっと ひるま なが
今日は“夏至”です。夏至とは、1年で最も昼間が長く、
よる みじか ひ ころ た う いそが じ き
夜が短い日です。この頃は田植えで、とても忙しい時期で
すが、いちぶ ちほう た もの た しゅうかん
一部の地方ではさまざまな食べ物を食べる習慣があ
ります。関西ではこの日に“たこ”を食べる習慣があると
いうことで、きょう えだまめ と い
今日は“たこと枝豆ごはん”を取り入れました。
かんさい ちほう た う ほんあし いね ふか
関西地方では、田植えをして“たこの8本足のように稲が深
く根を張るように”と祈願して食べています。ちなみに関東
では、こむぎこ こむぎもち つく そな た しゅうかん
小麦粉で小麦餅を作りお供えし、食べる習慣がある
ということです。しっかりよくかんで食べましょう。

きょう じ ば のうさんぶつ なごみ だいこん なかのうえん えだまめ
今日の地場農産物 和ファームより大根、中野農園より枝豆、

つつきいさおのうえん たま
都築 勲 農園より玉ねぎ・さやいんげんです。