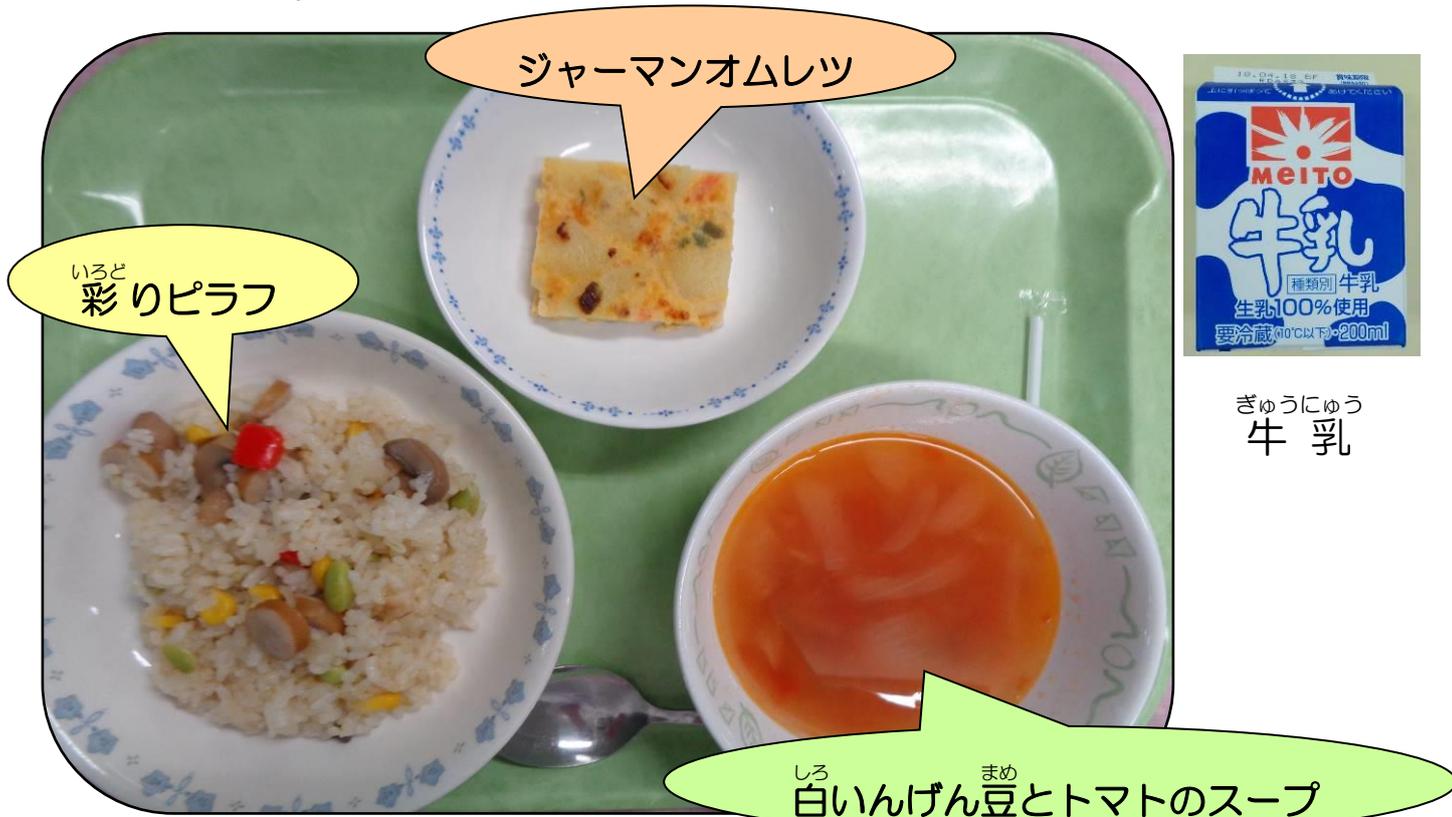


きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

5月22日(水)

きょうのもりつけ



ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がつ にち
今日、5月22日は“たまご料理の日”です。5月を『た
ま(0)ご(5)』、22日を『ニワトリ(2)ニワトリ(2)』
と読む語呂合わせから、この日になりました。“たまご”を
つか りょうり めだま や
使った料理には目玉焼き、たまご焼き、オムレツ、スクラ
ンブルエッグなどたくさんあります。料理の時には衛生面
き つか しょくひん すこ いしき と
で気を使う食品の1つなので、みなさんも少し意識して取
り扱 っ とうようにしましょう。また、栄養面では“完全食品”
といわれ、ビタミンC以外の栄養素をほとんど含んでいる
とても優秀な食品です。今日はたまご焼き風の“ジャ
ーマンオムレツ”にしました。しっかりと食べましょう。