

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

5月15日(水)

きょうのもりつけ

フルーツヨーグルト

ポークカレーライス

きゅうにゅう
牛乳

にほ
カリカリ煮干しサラダ



ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がつ にち ひ
今日5月15日は“ヨーグルトの日”です。ロシアの
びせいぶつがくしゃ はかせ
微生物学者であるイリア・メチニコフ博士が、ヨーグルト
にふくまれる にゅうさんきん けんこう なが い やくだ
に含まれる乳酸菌が健康で長生きするために役立つとい
うことをけんきゅう せかい はっぴょう はかせ たんじょうび
うことを研究し、世界に発表しました。博士の誕生日と
いうことでこの日(ひ)が“ヨーグルトの日(ひ)”に制定(せいてい)されました。
このけんきゅうのおかげでヨーグルトがけんこう よい せかい ひろ
まったということです。今日はヨーグルトの日(ひ)にちなんで、
デザートに“フルーツヨーグルト”をと入れました。少し
ピリッとさせるカレーライスには、ぴったりのデザートにな
っています。きょう た
今日もしっかり食べましょう！

きょう し ばのうさんぶつ かす だいこん
今日の地場農産物 和ファームより大根です。