

きゅうしょくしつからのおしらせ

# きょうのもりつけ

れいわ ねん  
令和6年

5月9日(木)



きゅうにゅう  
牛乳

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう まめ ねんせい じかんめ  
今日の“そら豆”は1年生が1時間目にむいてくれました。

さやからとり出すのは、けっこうな力仕事でしたが、さやの  
なか かんさつ  
中をよく観察しながらていねいにむいてくれました。今が  
しゅん まめ み じゅく  
旬のそら豆は実が熟してくると、さやが空を向くように  
うわむ そらまめ そらまめ か  
上向きになるところから、“空豆”（蚕豆とも書きます）とい  
う名前がついています。豆とは言っても生をゆでて食べるそ  
らまめ やさい なかま るい おお ふく  
ら豆は野菜の仲間で、ビタミン類も多く含まれています。

きょう た いちばん た かた あじ  
今日はむきたてをゆでて食べる一番おすすめの食べ方で味  
わってください。1年生のみなさんどうもありがとう。感謝  
きも  
の気持ちでいただきましょう！※うす皮ごと食べても大丈夫です。

きょう じ ば のうさんぶつ つづきさかいのうえん まめ  
今日の地場農産物 都築栄農園よりそら豆です。