

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

5月9日(木)

きょうのもりつけ



きゅうにゅう
牛乳

きょう まめ ねんせい じかんめ
今日の“そら豆”は1年生が1時間目にむいてくれました。

さやからとり出すのは、けっこうな力仕事でしたが、さやの

なか かんさつ いま
中をよく観察しながらていねいにむいてくれました。今が

しゅん まめ み じゆく そら む
旬のそら豆は実が熟してくると、さやが空を向くように

うわむ そらまめ そらまめ か いま
上向きになるところから、“空豆”（蚕豆とも書きます）とい

なまえ まめ い なま た
う名前がついています。豆とは言っても生をゆでて食べるそ

まめ やさい なま
ら豆は野菜の仲間で、ビタミン類多く含まれています。

きょう た いちばん た かた あじ
今日はむきたてをゆでて食べる一番おすすめの食べ方で味

ねんせい た かんしゃ
わってください。1年生のみなさんどうもありがとうございます。感謝

きも かわ た だいじょうぶ
の気持ちでいただきましょう！※うす皮ごと食べても大丈夫です。

きょう じばのうさんぶつ つづきさかいのうえん まめ
今日の地場農産物 都築栄農園よりそら豆です。