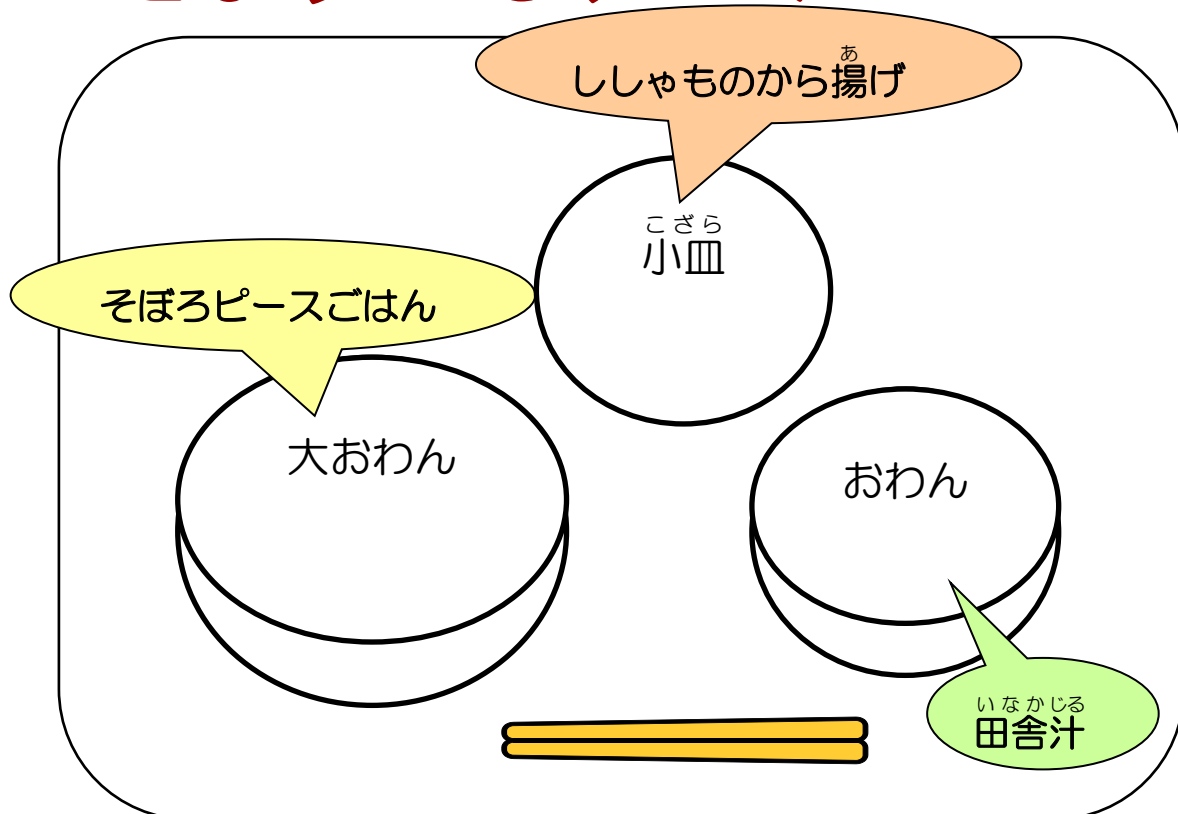


きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

5月2日(木)



きゅうにゅう
牛乳

☆みそは新瀉県
十日町の白井
農園から届きま
した。

ちよつと
メモ

きょう はなし
今日は“グリーンピース”のお話です。グリーンピース
とは、えんどう豆を未熟なうちに食べるもので、野菜の仲間
になります。缶詰や冷凍食品で1年中手に入りますが、
さやから出してそのままゆでて、とれたてを楽しむことが
できるのは今の時季だけです。グリーンピースにはうま味
成分が豊富ですが、さやから出すとどんどんうま味が失わ
れていってしまいます。ですから、さやから出したらすぐ
に調理して食べるのがおすすめです。旬のグリーンピース
はとても甘く、それまで苦手になっていた人もびっくりする
ような味です。旬の味を味わって食べてみてください。

きょう じ ば のうさんぶつ つづきいさおのうえん そう
今日の地場農産物 都築 勲 農園よりほうれん草です。