

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

4月19日(金)

きょうのもりつけ

わふうあ
ツナの和風和え ※1年生はカップ入り

わかめごはん

※1年生はおにぎり



ぎゅうにゅう
牛乳

しん
新じゃがのそぼろ煮
に

きょう にち しょくい く ひ
今日19日は“食育の日”です。この食育の日には、
 なるべく和食献立を中心に取り入れ、日本の食事の良さを
 知ってもらおう機会にしたいと思っています。日本の食事は
 ごはんを主食におかずと汁物というかたちで、バランスの
 とりやすい食事です。1年生はまだ2日目なので、2つの
 食器を使って、給食の練習をしています。今日はごはん
 と煮物と和え物の組み合わせになっていて、バランスのと
 れる食事のかたちになっています。みんなが“和食大好き！”
 になってもらえるように考えていきたいと思っています。
 きょう た
 ます。今日もきれいに食べきりましょう！

ち
よ
っ
と
メ
モ