

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和6年

3月8日(金)

# きょうのもりつけ

あすきい さっこく  
小豆入り雑穀ごはん ★小豆★

※当時は米や麦以外の雑穀でした。

※当時の★栗★の変わりにさつまいもになっています。

ます や  
鱧のしそみそ焼き ★鱧・しそ★



きゅうにゅう  
牛乳

うら面に参考資料  
があります。  
動画にもアクセス  
してみてくださいね!

じょうもんなべ  
縄文鍋 ★わらび・しいたけ★

ちよつとメモ

きょう じょうもんきゅうしょく はなし がつとうか  
今日は“縄文給食”についてお話します。3月10日は

へいせい ねん にしとうきょうしひがしふしみ したのやいせき くに  
平成27年に、西東京市東伏見にある『下野谷遺跡』が国の

しせき してい きねんび せいいてい ひ  
史跡に指定された記念日として制定された“したのやの日”

したのやいせき いま ねんまえ じょうもんじだい  
です。下野谷遺跡は今から4,000~5,000年前の縄文時代

ひろば けん じゅうきょ えんけい かんじょうしゅうらく  
に、広場を5,6軒の住居が円形にかこむ「環状集落」と

よばれる「ムラ」のあった場所です。縄文時代の人たちは、

ムラのまわりの森や川でとれるものを工夫して食べていま

た。また、マメなどを育てたり、時には交易で食べ物を得

りしていたそうです。今日はムラの人たちが食べていたとさ

れる★食材★を使った“縄文給食”です。ぜひ、地元の

ざいさん じょうもんじだい し  
財産で縄文時代のことを知るきっかけにしましょう!