

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

2月28日(水)

きょうのもりつけ



きゅうにゅう
牛乳



ツナサラダ

セサミビスキュイパン

ポークビーンズ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう だいす はなし だいす にほん
今日は“大豆”のお話です。大豆はあずきとともに日本で
もっと ふる た まめ むかし にく か
最も古くから食べられていた豆です。昔はお肉に代わる
たいせつ げん おお た はたけ にく
大切なたんぱく源として多く食べられていて“畑のお肉”
と呼ばれていました。だいす けんこう せいかつ おく たいせつ
栄養が詰まったとても大切な食べ物なのです。今日は“ポー
クビーンズ”使っています。しっかりとよくかんで食べてく
ださい。また、きょう ひ
今日の“ビスケットの日”ということで、ご
まいりのビスケット生地をパンにぬ や
ま入りのビスケット生地をパンに塗って焼いた“セサミビス
キュイパン”を取り入れました。“ビスキュイ”とはフラン
ス語でビスケットのことをいいます。ボロボロとこぼれやす
いですが、じょうずに食べましょう！