

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

1月25日(木)

きょうのもりつけ

★リンゴカップケーキ★

ジャンバラヤ

コーンチャウダー



オレンジジュース

きょう 今日(きょう)は“アメリカ料理(りょうり)”です。“ジャンバラヤ”とは、アメリカで有名なお米料理(ゆうめい)で、フランス料理(こめりょうり)とアフリカ料理(りょうり)の影響(えいきょう)を受けたピラフのような料理(う)です。トマト味(あじ)のものやそうでないもの、また、スパイスが効(き)いたものなどいろいろと種類(しゅるい)があるそうです。今日のジャンバラヤは鶏肉(とりにく)やたまご、玉ねぎ(たまご)、トマトなどを使い(つか)、オリーブオイル(い)を入れて炊(た)いたライスに具(ぐ)を混ぜ(ま)せたものです。6種類(しゅるい)のスパイス(つか)を使い、ちょっぴりスパイシー(しあ)に仕上げ(だいひょうてき)ました。アメリカの代表的(だいひょうてき)なスープであるチャウダー(いっしょ)と一緒に(あじ)味わ(あじ)ってください。デザート(ねんせい)は5年生(か)が考えた(かんが)“リンゴカップケーキ”です。

ち
よ
っ
ぴ
り
メ
モ