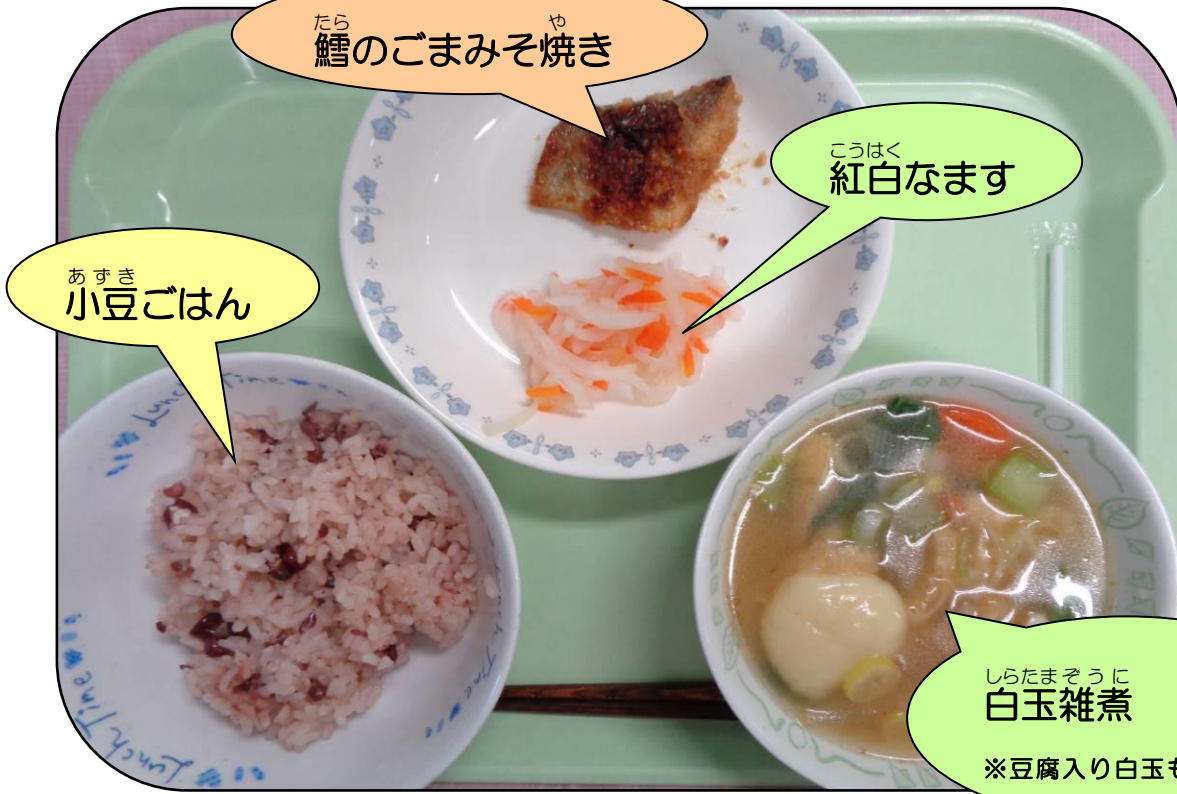


きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和6年

1月15日(月)



たら
鱈のごまみそ焼き

こうはく
紅白なます

あずき
小豆ごはん

しらたまそうに
白玉雑煮

※豆腐入り白玉もちです



きゅうにゅう
牛乳

☆ **みそ**は新潟県
とうかまち うすいのうえん
十白町の白井農園
から届きました。

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がつ にち こしょうがつ がつついたち おおしょうがつ
今日、1月15日は“小正月”です。1月1日の“大正月”

たい よ ほうさく ねが きょうじ や
に対して呼ばれ、豊作を願う行事やどんと焼きなどもこの
じき 時期におこなわれます。また、小正月には小豆粥を食べる

ねんかんびょうき い つた いま
と1年間病気にかからないという言い伝えがあり、今でも
あずきがゆ つく た
小豆粥を作って食べているところもあります。みなさんの

なか た きゅうしょく
中にも食べているおうちもあるかもしれませんね。給食
では“小豆ごはん”と“白玉雑煮”“紅白なます”を取り入

れました。しっかり食べて病気に負けない健康な体をつく
りましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ つづきさかいのうえん だいこん なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 都築栄農園より大根、中野農園より小松菜です。