

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和6年

1月11日(木)

きょうのもりつけ



きゅうにゅう
牛乳

すすしろめし

※すすしろは^{だいこん}大根のこと

いもちじるこ

^{とり}鶏あんかけ

※ごはんにかけます

^{こんぶ あ}キャベツの昆布和え

ちよっとメモ

きょう がつ にち かがみびら かがみびら しょうがつ
 今日1月11日は“鏡開き”です。鏡開きとは、お正月
 にお供えした鏡餅を^{そな}下ろして、お雑煮やお汁粉にして^た食
 べる行事です。下ろしたお餅は^お包丁を使わずに手や木づちで
 割るのが^{ぎょうじ}風習で、この開き割ると言うことから^鏡開きと
 言われています。そして、1年間を^{ねんかん}元気で^{げんき}過ごせるように
 願いを込めてお餅をいただきます。今日はじゃがいもで^{つく}作
 った“芋もちを入れたおしるこ”を取り入れました。主食
 の“^{だいこん}すすしろめし”は大根の干切りを炊き込んだ胃腸にや
 さしいごはんです。みなさんの^{けんこう}健康を願って^{ねが}考えた^{かんが}メニ
 ューです。しっかり^た食べてくださいね！

きょう じ ばのうさんぶつ かす はくさい つつきさかいのうえん だいこん
今日の地場農産物 和ファームより白菜、都築栄農園より大根です。