

きゅうしょくしつからのおしらせ

令和5年

12月19日(火)

きょうのもりつけ



今日19日は“食育の日”です。今日の給食は白いごはんを主食におかずと汁物を組み合わせた一汁二菜の和食です。今日もどんなものを食べたらいいのかを教えてくれている“まごわやさしい”という標語から、食品を取り入れています。しかし、今日は1つ使っていない食品があります。まは“豆類やその加工品”、ごはごまなどの“種実類”、わはわかめなどの“海藻類”、やは“野菜類”、さは“魚介類やその加工品”、しは椎茸などの“きのこ類”、いは“いも類”です。さて、気づきましたか？それはしのきのこ類です。ぜひ、食品をひとつずつ確認してみましょう！

ちよっとメモ

今日の地場農産物 都築栄農園よりゆず・キャベツ・白菜、中野農園より小松菜です。