

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和5年

12月5日(火)

# きょうのもりつけ

はな  
花みかん

あ  
ししゃものから揚げ ※3~6年生は2尾

かやくごはん

ふゆやさい しる  
冬野菜のみそ汁



きゅうにゅう  
牛乳

☆みそは新潟県  
十日町の白井農園  
から届きました。

ちよっとメモ

きょう ふゆやさい はなし いま やさい  
今日は“冬野菜”のお話です。今、野菜のほとんどは、  
いちねんじゅうみ しゅうかく きせつ  
一年中見かけますが、たくさん収穫できる季節になると  
よく見かけるものや、その季節にしか見かけないものなど、  
いろいろあります。ふゆやさい しゅるい ね  
冬野菜にもいろいろな種類があって、根  
の部分を食べる大根やにんじん、くき ぶぶん た  
茎の部分を食べるれんこ  
ん、は ぶぶん た はくさい そう こまつな つぼみ ぶぶん  
葉の部分を食べる白菜やほうれん草・小松菜、蕾の部分  
を食べるブロッコリーやカリフラワーなどがあります。ぜ  
ひ、きせつ やさい し あじ おも  
ひ、季節ごとの野菜を知り、おいしさを味わってほしいと思  
います。きょう ふゆやさい つか しる  
今日は冬野菜をたっぷり使ったおみそ汁にしまし  
た。さむ ま た  
た。寒さに負けないようにしっかりと食べましょう！

きょう じ ば のうさんぶつ つづきいさおのうえん だいこん はくさい なかののうえん こまつな  
今日の地場農産物 都築 勲 農園より大根・白菜、中野農園より小松菜・みかんです。