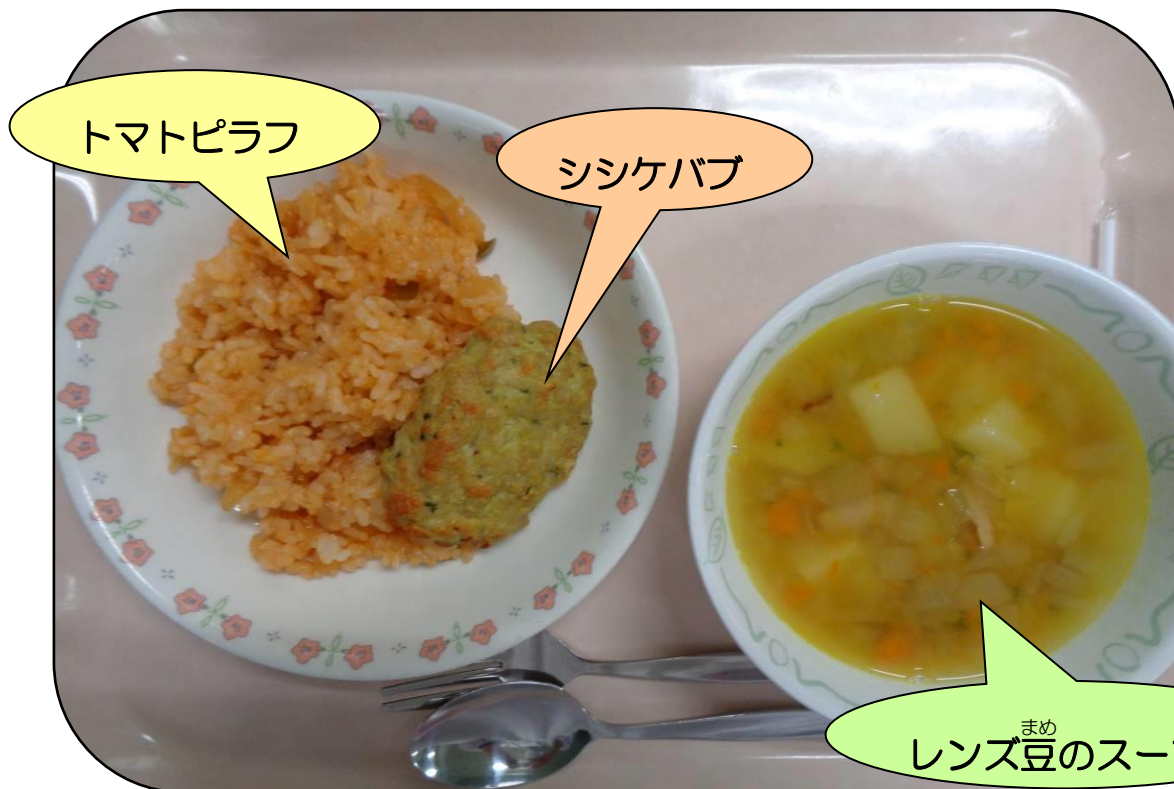


きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和5年

11月27日(月)



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
モ
メ

きょう りょうり りょうり りょうり
 今日は“トルコ料理”です。トルコ料理はフランス料理、
 ちゅうごくりょうり なら さんだいりょうり
 中国料理と並ぶ三大料理のひとつといわれています。トル
 コの食料の自給率は100%に近く、自分の国で生産さ
 れた食料を生かし、さまざまな料理が発達してきました
 た。肉料理として有名なのが“ケバブ”（カバブとも言いま
 す）という焼肉です。今日は“シシケバブ”を取り入れま
 した。“シシ”とは、串のことで、串に刺した焼肉を意味し
 ます。今日は鶏のひき肉を使い、串に刺したように棒状に
 して焼きました。その他トルコでよく使われるトマトやレ
 ンズ豆などを使った料理を組み合わせました。異国の料理
 を味わいましょう。