

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

令和5年

11月24日(金)



きゅうにゅう
牛乳

☆にんじんは
新潟県 十日町
の白井農園か
ら届きました。



さばに
鯖のみそ煮

さんしょく
三色おひたし

※11月24日経節の日

ごはん

けんちん汁

ちよっとメモ

きょう がつ にち わしょく ひ にほん しょくぶんか
今日、11月24日は“和食の日”です。日本の食文化
みなお わしょくぶんか まも つた たいせつ かんが
を見直し、和食文化を守り、伝えていくことの大切さを考
える日として、制定されました。“和食”はユネスコ無形文化
いさん とうろく せかい ちゅうもく わしょく
遺産にも登録され、世界から注目されています。和食は、
しぜん めぐ い はん ちゅうしん えいよう よ
自然の恵みを生かし、ご飯を中心とした栄養バランスの良
い食事です。また、年中行事とのかかわりを大切にし、こ
れから年末年始にかけてもたくさん触れる機会がありま
す。ぜひ、みなさんもこの機会に和食について考えてみて
ほしいと思います。

きょう じばのうさんぶつ かす だいこん はくさい なかのうえん こまつな
今日の地場農産物 和ファームより大根・白菜、中野農園より小松菜です。