

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和5年

11月16日(木)

みそドレッシングサラダ

こ
子ぎつねごはん

※油揚げを小さく三角に切っ
ています。



きゅうにゅう
牛乳

☆ にんじんは
にいがたけん どうかまち
新潟県十日町の
うすいのうえん とう
臼井農園から届
きました。

だいこん わふう
大根の和風ポトフ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう やさい しないきょうつうこんだて だいこん わふう
今日は、野菜たっぷり市内共通献立の“大根の和風ポト
フ”です。にしとうきょうし えいようし あつ かい
西東京市の栄養士が集まる会では、みなさんに
“もっともっと野菜を食べてほしい”という思いで、『野菜
たっぷりカレンダー』のイラスト募集などの取り組みを
まいとしおこな ことし やさい た
毎年行っています。今年も、野菜を食べることをみなさん
にしき がつ しない ほうくえん
にさらに意識してもらうため、11月に市内の保育園や
しょうがっこう ちゅうがっこう じばさんのうさんぶつ かつよう きょうつうこんだて
小学校・中学校で地場産農産物を活用した共通献立を
じっし きょうしょく しょうかい
実施することになりました。給食だよりでも紹介してい
ますので、ぜひ、おうちでも作ってみてください。

きょう じばのうさんぶつ かす だいこん なかのうえん こまつな
今日の地場農産物 和ファームより大根・キャベツ、中野農園より小松菜、

たかだのうえん なま
高田農園より生ひらたけです。