

きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん  
令和5年

11月15日(水)

# きょうのもりつけ

こんぶ あ  
キャベツとかまぼこの昆布和え

すし  
ビビンバ寿司



きゅうにゅう  
牛乳

☆ にんじんは  
新潟県十日町の  
うすいのうま  
白井農園から届  
きました。

とりにく とうふ じる  
鶏肉と豆腐のすまし汁

ちよつとメモ

きょう がつ にち しちごさん いわ  
今日11月15日は“七五三”です。お祝いメニューと  
してちょっと変わった“ビビンバ寿司”にしました。数え年  
おとこ こ さい さい おんな こ さい さい  
で男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳のとき、そ  
せいちょう いわ ひ にほんこんぶきょうかい  
の成長をお祝いします。そして、この日は日本昆布協会が  
ねん せいいてい こんぶ ひ そだ ざか  
1982年に制定した“昆布の日”でもあります。育ち盛り  
こども えいようほうふ こんぶ た げんき そだ  
の子供たちが栄養豊富な昆布を食べて元気に育てほしい  
ねが こんぶ た しゅうかん おも  
という願いと、昆布を食べる習慣をつけてほしいという思  
き ひ  
いから決まりました。そして、“かまぼこの日”でもあるの  
で“キャベツとかまぼこの昆布和え”を取り入れました。  
た いわ  
しっかり食べてお祝いしましょう！

きょう じばのうさんぶつ かす だいこん なかのうえん こまつな  
今日の地場農産物 和ファームよりキャベツ・大根、中野農園より小松菜です。