

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

11月9日(木)

きょうのもりつけ

りんご ※北杜市須玉町の特産物です

ほうとう



きゅうにゅう
牛乳

☆ にんじんは
新瀧県十白町の
白井農園から届
きました。

じゃがいものおやき

きょう にしとうきょうし ゆうこうとし ほくとし きょうどりょうり
今日は西東京市の友好都市である“北杜市の郷土料理”

です。やまなしけんほくとし やつがたけ にほん だいひょう にほん
です。山梨県北杜市は、ハケ岳など日本を代表とする日本
ひやくめいざん やま み うつく やまやま かこ
百名山のうち8つの山が見られるなど美しい山々に囲ま

れています。くうき みず こめ やさい せいざん
れています。空気や水がきれいで、お米や野菜の生産など
が盛んです。きょう
今日の“ほうとう”のほか、すいとん、うす

ずし はなまめ ぶく に ほ がき てん
やき、そば寿司、花豆の含ませ煮、干し柿の天ぷら、さん
ま飯、なすのあぶら
みそなどたくさんのきょうどりょうり
郷土料理があります。

がつぶつか しょうかい ちばけんかつうらし ゆうこうとし
11月2日に紹介した“千葉県勝浦市”とともに友好都市
として、しょくぶんか ちが しし おも
として、食文化の違いなどを知ってほしいと思います。3

がっき しまいとし ぶくしまけんみなみあいづぐんしもごうまち きょうどりょうり
学期には姉妹都市の福島県南会津郡下郷町の郷土料理を
しょうかい よてい
紹介する予定です。

ち
よ
っ
と
メ
モ