

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

11月1日(水)

きょうのもりつけ

サイダーゼリー

しょうゆラーメン

きゅうにゅう
牛乳

ジャンボギョーザ



ちよっとメモ

いよいよ今月から“リクエストメニュー”がスタートします。
 今年度は2～5年生は学年ごと、1・6年生はクラスごとのリ
 クエストメニューを予定しています。今月は3年生と5年生
 で、トップは“3年生のリクエストメニュー”です。献立表で
 は????となっていた主食は“しょうゆラーメン”でした。
 みなさんは献立表の右側に書いてある3色分け(赤・黄・緑)の
 食材から?メニューを予想できたでしょうか?リクエスト
 メニューは、そのクラスや学年で上位だった料理と栄養バラン
 スを考えた料理の組み合わせで1食分になっています。苦手
 な食べ物があっても、ぜひ、チャレンジして食べてみましょ
 う!

今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。