

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

10月13日(金)

きょうのもりつけ

はな
花みかん

あんかけチャーハン



きゅうにゅう
牛乳

☆さつまいもは
にいがたけん どうかまち
新潟県十日町の
うまいのうま
白井農園から届
きました。

だいず あまに
さつまいもと大豆の甘煮

ちよつとメモ

きょう がつ にち ひ くり
今日、10月13日は“さつまいもの日”です。「栗より
うまい十三里」という言葉があり、江戸から十三里(約52
キロメートル)離れたところにある川越のさつまいもがおいしいと
いうことから生まれた言葉です。10月がさつまいもの旬
であることからこの日に制定されました。また、今日は“豆
の日”でもあり、これは豆名月とも呼ばれている十三夜(今年
は10月27日)のお月見にちなんで制定されました。そこで
給食では、さつまいもと大豆を使った“さつまいもと大豆
の甘煮”を取り入れました。今日もしっかり食べましょう！

きょう しばのうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。