

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

9月26日(火)

きょうのもりつけ

ししゃもの^{から}ピリ辛ソース ※3~6年生は2尾

あき かお
秋の香りごはん



ぎゅうにゅう
牛乳

むらくも^{じる}汁

しゅうぶん ひ す あきほんばん みかく あき むか
秋分の日が過ぎ、いよいよ秋本番です。“味覚の秋”を迎

え、おいしい食べ物がたくさん出回る時期になりました。

きょう あき かお はなし みの あき
今日は“秋の香りごはん”についてお話します。実りの秋

い きせつ もの
と言われるこの季節にはおいしい物がいっぱいあります。

まいとし じき はい あき
そこで、毎年、この時期に、さつまいもやきのこが入った秋

かお と い ことし こうう
の香りごはんを取り入れています。今年もゲリラ豪雨や

たいふう じしん しぜんさいがい あき ふゆ しゅうかく
台風、地震などの自然災害により、秋から冬に収穫される

のうさくもつ えいきょう しんぱい みのり おお あき しゅん
農作物への影響が心配されます。ぜひ、実りの多い秋に旬

た もの たいせつ あじ おも
の食べ物を大切に味わってほしいと思います。

きょう じ ば のうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。

ちよつとメモ