

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

9月22日(金)

きょうのもりつけ



あもの
ちくわの和え物

にしよく
二色おはぎ

※きなこと黒ごまです。

とんじる
きのこ豚汁



きゅうにゅう
牛乳

☆じゃがいも・みそ
は新潟県十日町の
うすいのうえん
白井農園から届き
ました。

ち
よ
っ
と
メ
モ

9月20日から26日は“お彼岸”です。そこで今日は
お彼岸にちなんで“二色おはぎ”を取り入れました。秋の
お彼岸は、秋分の日を中日にして7日間です。この間にお
墓参りに行き、ご先祖様の霊をなぐさめるという習慣があ
ります。お彼岸につき物の食べ物といえば“ぼたもち”や
“おはぎ”です。どちらも同じものですが、一般的には春は
“ぼたもち”、秋は“おはぎ”と呼ばれています。今日はお
米ともち米をまぜて炊いたごはんを、半分くらいまでつい
て丸め、きなこと黒ごまをまぶした“二色おはぎ”にし
ました。1つ1つ給食室で作った手作りです。残さず食べ
てくださいね！

今日の地場農産物 中野農園よりです。