

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

9月5日(火)

きょうのもりつけ



きゅうにゅう
牛乳

ちよっとメモ

きょう あき みかく なし はなし きょう なし
今日は秋の味覚の1つである“梨”のお話です。今日の梨
なかもち ちょうめ かじゅえん とど ほうすい
は中町6丁目の“ぬくい果樹園”から届いた“豊水”という
なし なし だいぶん すいぶん シー
梨です。梨は大部分が水分で、ビタミンCはほとんどありま
せん。しかし、ミネラルが多く含まれ、甘味が強いので食欲
お すいぶん ほきゅう やくだ
が落ちているときの水分やエネルギーの補給にも役立ちま
どうじ きゅうしゅう ひろうかいふく こうか
す。同時にミネラルを吸収できるので疲労回復にも効果が
あります。今の時期にはピッタリですね！今年も地元の果樹
えん きゅうしょく とど きこうへんどう
園から給食に届けていただくことができました。気候変動
えいきょう う くろう おお かじゅさいばい かんしゃ
の影響も受けやすく、ご苦労も多い果樹栽培です。感謝し
きちょう じもと なし あじ
て貴重な地元の梨を味わってください。

きょう じ ばのうさんぶつ なかのうえん こまつな かじゅえん なし ほうすい
今日の地場農産物 中野農園より小松菜、ぬくい果樹園より梨（豊水）です。