

きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん
令和5年

9月4日(月)

きょうのもりつけ

ミニグレープゼリー

タコミートライス



きゅうにゅう
牛乳

☆じゃがいもは
にいがけんとうかまち
新潟県十日町の
うすいのうん
臼井農園から届
きました。

ベーコンとマカロニのスープ

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう がっき きゅうしょく はじ なが やす
今日から2学期の給食が始まります。長いお休みでし
たが、げんき す でき こよみ あき
たが、元気に過ごすことが出来ましたか？ 暦では秋です
が、まだざんしょ つづ こんげつ きゅうしょくもくひょう
が、まだ残暑が続きます。さて、今月の給食目標は
あさ た あさ
『朝ごはんをしっかりと食べてこよう！』です。朝ごはんには
すいみんちゅう やす のう からだ めざ やくわり
は、睡眠中に休んでいた脳や体を目覚めさせる役割があ
ります。あさ た
朝ごはんを食べるというウォームアップによって
たいおん あ のう からだ うご かっぱつ なつやす
体温を上げ、脳や体の動きを活発にしてくれます。夏休み
せいかつ くす ひと あさ
で生活リズムが崩れてしまった人も朝ごはんをしっかりと食
べてからとうこう せいかつ はや
登校しましょう！そしていつもの生活リズムを早
くと
く取りもどすようにしてください。

きょう しばのうさんぶつ なかののうえん こまつな
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。