

きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん
令和5年

6月7日(水)

きょうのもりつけ



ぎゅうにゅう
牛乳

☆お米・みそは
新潟県 とうかまち
の白井農園から
届きました。

とうもろこしのみそ汁

ちよつとメモ

今月は“**食育月間**”です。今日は朝ごはんの大切さや良さを知ってもらえるように“**ねこのかあさんのあさごはん**”という絵本を紹介します。朝ごはんには、睡眠中に休んでいた**脳や体**を**目覚めさせる**役割があります。朝ごはんを食べるというウォームアップによって**体温**を上げ、**脳や体**の動きを**活発**にしてくれます。体調をくずしやすい気候になっています。朝ごはんを**しっかり**食べて**体調を整え**、**元気**に過ごせるようにしましょう！今日は本の中から、**金曜日**の朝ごはんから『**ごはん、焼き鮭、とうもろこしのみそ汁**』を取り入れました。

今日の**地場農産物** 和ファームより**キャベツ**、中野農園より**小松菜**です。