

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

6月5日(月)

きょうのもりつけ

フルーツゼリー

スパゲティミートソース



ぎゅうにゅう
牛乳

<かみかみ食材>

- ☆切干大根
- ☆すもめ
- ☆たくあん
- ☆まわかめ

だいこん
かみかみ大根サラダ

がつよっか とうか は くち けんこうしゅうかん
6月4日~10日は“**歯と口の健康週間**”です。じょう

ぶでけんこう は くち なか けんこう まも
ぶで健康な歯をつくとともに、口の中の健康を守るために

ふだん ところ たいせつ
は普段からちょっとした心がけが大切です。カルシウムなど

えいようそ だいじ た
の栄養素をとることも大事ですが、よくかんで食べることも

たいせつ は いっしょうつか
とても大切なことです。歯は一生使わなければならないもの

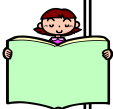
たいせつ きょう ごた いしき
ですから、大切にしましょう。今日はかみ応えを意識したメ

ニューとしてかみかみ食材を使った“かみかみ大根サラダ”

と い いしき た
を取り入れました。意識してよくかんで食べるようにしまし

よう！！

ち
よ
っ
と
メ
モ



きょう ゆうき ほん
今日は「フルーツゼリーではっきり**勇氣**」という本から“フルーツゼリー”を取り入れました。