

きゅうしょくしつからのお知らせ

令和5年

7月18日(火)

きょうのもりつけ

12時30分ごろ
教室に届けます!!

みかんシャーベット

ジャージャー^{めん}麺

※野菜ものせてください。



きゅうにゅう
牛乳

ポテトとコーンのサラダ

ちよつとメモ

きょう 今日で “1学期の給食” が終わります。献立表では “お楽しみメニュー” として献立名はお知らせしていませんでしたが、何が出るのかを楽しみにしてくれましたでしょうか？メニューは “ジャージャー^{めん}麺” と “ポテトとコーンのサラダ” そしてデザートは “みかんシャーベット” です。ジャージャー^{めん}麺は保谷^{しょう}小^{にんき}で人気の^{めんりょうり}麺料理のひとつです。今回、肉^{こんかい}みそ^{にく}には刻んだ^{きざ}高野豆腐^{こうやどうふ}を少し^{すこ}加え、肉^{にく}のとり過ぎ^すを防ぐ^{ふせ}という工夫^{くふう}をしました。高野豆腐^{こうやどうふ}には肉^{にく}に無い^な食物せんい^{しょくもつ}もふくまれているので、ぜひ、食生活^{しょくせいかつ}の参考^{さんこう}にしてください。最終日^{さいしゅうび}もしっかりと^た食べて^た元気で夏休み^{げんき なつやす}を迎えられるように^{むか}しましょう！