

きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわ ねん
令和5年

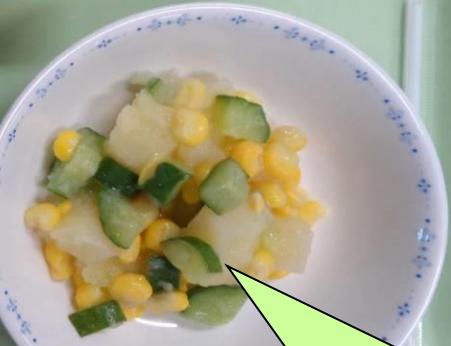
7月18日(火)

じ時30分ごろ
きょうしつ とど
教室に届けま
す!!

みかんシャーベット

ジャージャー麺

やさい
※野菜ものせてください。



きゅうにゅう
牛乳

ポテトとコーンのサラダ

きょう がっき きゅうしょく お こんだてひょう たの
今日で“1学期の給食”が終わります。献立表では“お楽

しみメニュー”として献立名はお知らせしていました

が、何が出るのかを楽しみにしてくれたでしょうか？メニュー
は“ジャージャー麺”と“ポテトとコーンのサラダ”そしてデザートは“みかんシャーベット”です。ジャージャー麺は保谷

小で人気の麺料理のひとつです。今回、肉みそには刻んだ

高野豆腐を少し加え、肉のとり過ぎを防ぐという工夫をしました。高野豆腐には肉に無い食物せんいもふくまれているので、

ぜひ、食生活の参考にしてください。最終日もしっかりと食べて元気で夏休みを迎えるようにしましょう！

ちよつと
メモ