

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

6月27日(火)

きょうのもりつけ

かぼちゃのそぼろ煮

いろど 彩りちらし寿司

きゅうにゅう
牛乳

今日の地場農産物
かずファームより
だいこん なかののうそん
大根、中野農園よ
り小松菜です。

わかめ汁

ちよっとメモ

今日、6月27日は“ちらし寿司の日”です。ちらし寿司は酢飯に細かく切った具を混ぜ込んだり、いろいろな具を散らしてつくります。地域によってばら寿司、ばらちらし、五日寿司などと呼び方が変われば、作り方もいろいろとあります。この日になったきっかけは岡山県の藩主であった池田光政が質素儉約のために“一汁一菜の食事”をすすめたことです。これに対してごはんにはさまざまな具を混ぜ込むことで一つにしたという庶民の工夫から、岡山県のばら寿司が誕生しました。そして、池田光政の命日であるこの日が“ちらし寿司の日”となりました。今日はちらし寿司にカラフルな野菜を散らした“彩りちらし寿司”です。しっかり食べましょう！