

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和5年

6月22日(木)

# きょうのもりつけ

アスパラサラダ

て や  
照り焼きチキンバーガー



きゅうにゅう  
牛乳

ポテトのクリームスープ

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう  
今日は“アスパラガス”のお話です。アスパラガスには  
はなし  
“グリーンアスパラガス”と“ホワイトアスパラガス”が  
あります。この2つはもともとと同じ野菜ですが、その違いは  
おな やさい  
ちが  
そだ かた  
そだ  
たいよう  
あ  
そだ  
がグリーンアスパラガス、土をかぶせて光をあてないよう  
つち ひかり  
にして育てたものがホワイトアスパラガスです。ホワイト  
そだ  
アスパラガスは収穫後、すぐに加工されてしまうので、生の  
しゅうかくご、 かこう、 なま  
ものはなかなか食べられません。今日は“グリーンアスパ  
きょう  
ラのサラダ”です。よくかんで食べましょう！  
た

きょう し ば のうさんぶつ かす だいこん  
今日の地場農産物 和ファームより大根・キャベツです。