

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和5年

6月21日(水)

# きょうのもりつけ



いそか あ  
磯香和え

えだまめ  
たこと枝豆のごはん

とりにく やさい  
鶏肉と野菜のみそ煮



ぎゅうにゅう  
牛乳

ちよつとメモ

きょう げし げし ねん もっと ひるま なが  
今日は“夏至”です。夏至とは、1年で最も昼間が長く、  
よる みじか ひ ころ たう いそが じき  
夜が短い日です。この頃は田植えで、とても忙しい時期で  
すが、いちぶ ちほう た もの た しゅうかん  
一部の方ではさまざまな食べ物を食べる習慣があ  
ります。関西ではこの日に“たこ”を食べる習慣があると  
いうことで、きょう えだまめ と い  
今日は“たこと枝豆のごはん”に取り入れまし  
た。この地方では、ちほう たう ほんあし いね  
田植えをして“たこの8本足のように稲  
が深く根を張るように”と祈願して食べています。ちなみに  
かんとう こむぎこ こむぎもち つく そな た しゅうかん  
関東では、小麦粉で小麦餅を作りお供えし、食べる習慣が  
あるということです。よくかんで食べましょう！



きょう げし ほんし にわ ほん ほん しゅうかい  
今日は夏至まつりのお話で『リーサの庭の花まつり』という本を紹介します。

きょう しばのうさんぶつ かず なかのうえん こまつな えだまめ  
今日の地場農産物 和ファームよりキャベツ、中野農園より小松菜・枝豆です。