

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん  
令和5年

6月1日(木)

# きょうのもりつけ

かぶときゅうりのピリリ漬け

こまつな  
小松菜チャーハン

とうふだんご  
豆腐団子スープ



ぎゅうにゅう  
牛乳

今日の  
地場農産物  
中野農園より  
小松菜です。

ちよっとメモ

きょう がつついたち ぎゅうにゅう ひ ねん らくのう にゅうぎょう  
今日6月1日は“牛乳の日”です。2001年に酪農や乳業  
しごと おお かた し もくてき せかいぎゅうにゅう  
の仕事をおおかたにして、多くの方から『世界牛乳の  
ひ さだ にほん ねん まいとし  
日』が定められました。これをうけ、日本でも2008年から毎年  
がつついたち ぎゅうにゅう ひ きゅうしょく まいにち  
6月1日を“牛乳の日”としています。給食では毎日のよ  
うに出ていますが、この牛乳は本来、子牛を育てるためのバ  
ランスのよい栄養源です。その栄養を私たちはいただいています  
よ えいようげん えいよう わたし  
。その中でも特に、成長期に欠かせないカルシウムは、野菜な  
なか とく せいちょうき か やさい  
どに含まれるカルシウムに比べ、吸収がよいのが特徴です。  
ふく くら きゅうしゅう とくちょう  
しっかりと残さず、飲みましょう！

★6月は緑の読書旬間にちなんで本に登場する食べ物や料理などを給食に取り入れています★



きょう ぎゅうにゅう ひ ほん  
今日は牛乳の日でちなんで「ぎゅうにゅう だいへんしん！」という本を紹介します。