

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

5月15日(月)

きょうのもりつけ

フルーツヨーグルト

キーマカレーライス

せん切りポテトサラダ



ぎゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

今日5月15日は“ヨーグルトの日”です。ロシアの微生物学者であるイリア・メチニコフ博士が、ヨーグルトに含まれる乳酸菌が健康で長生きするために役立つということの研究し、世界に発表しました。博士の誕生日ということでこの日が“ヨーグルトの日”に制定されました。この研究のおかげでヨーグルトが健康に良いと世界に広まったということです。今日はヨーグルトの日になんで、デザートに“フルーツヨーグルト”を取り入れました。少しピリッとするキーマカレーには、ぴったりのデザートになっています。今日もしっかり食べましょう！

今日の地場農産物 和ファームよりきゅうり、都築 勲 農園よりほうれん草です。