

きゅうしょくしつからのおしらせ

れいわ ねん
令和5年

4月28日(金)

きょうのもりつけ

フルーツポンチ

ハムコーントースト

はる
春キャベツのポトフ



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう 今日^{はる}は“春キャベツ”のお話^{はなし}です。キャベツ^{いちねんじゅう}は1年中
でまわ 出回^{はる}っていますが、春^{でまわ}に出回^{はる}るものを“春キャベツ”また
は“新^{しん}キャベツ”と言^いいます。春^{はる}キャベツは葉^はがふわっと巻^ま
かれ、みずみずしくて柔^{やわ}らかく、丸^{まる}い形^{かたち}をしていま^はす。葉
は中^{なか}までうす緑^{みどりいろ}色^{いろ}をしていま^はす。適^{てきど}度に歯^はごたえもあ^り、
あじ よいので、サ^{なま}ラダ^たなど生^{きょう}で食^くべてもあ^いしいです。今日^{きょう}
は春^{はる}キャベツ^{つか}をた^{つか}っぷり使^{つか}って“ポ^ポトフ”^{トフ}にしま^した。キ
ャベツ^{にしとうきょうし}は西^{にし}東^{とう}京^{きょう}市^しで一^{いち}番^{ばん}収^{しゅう}穫^{かく}
量^{りょう}が^{おお}多^たい野^や菜^{さい}です。来^{らい}月^{げつ}の
こ^{こう}はん^{はん}ぐ^ぐら^らい^いに^には^は地^ち元^{げん}で^で収^{しゅう}穫^{かく}
さ^された^たキ^きャ^やベ^べツ^つが^が給^{きゅう}食^{しょく}でも
い^いただ^たけ^たそ^そう^うです。し^しっ^っか^かり^りき^きれ^れい^いに^に食^たべ^たき^きり^りま^まし^しょう^う！