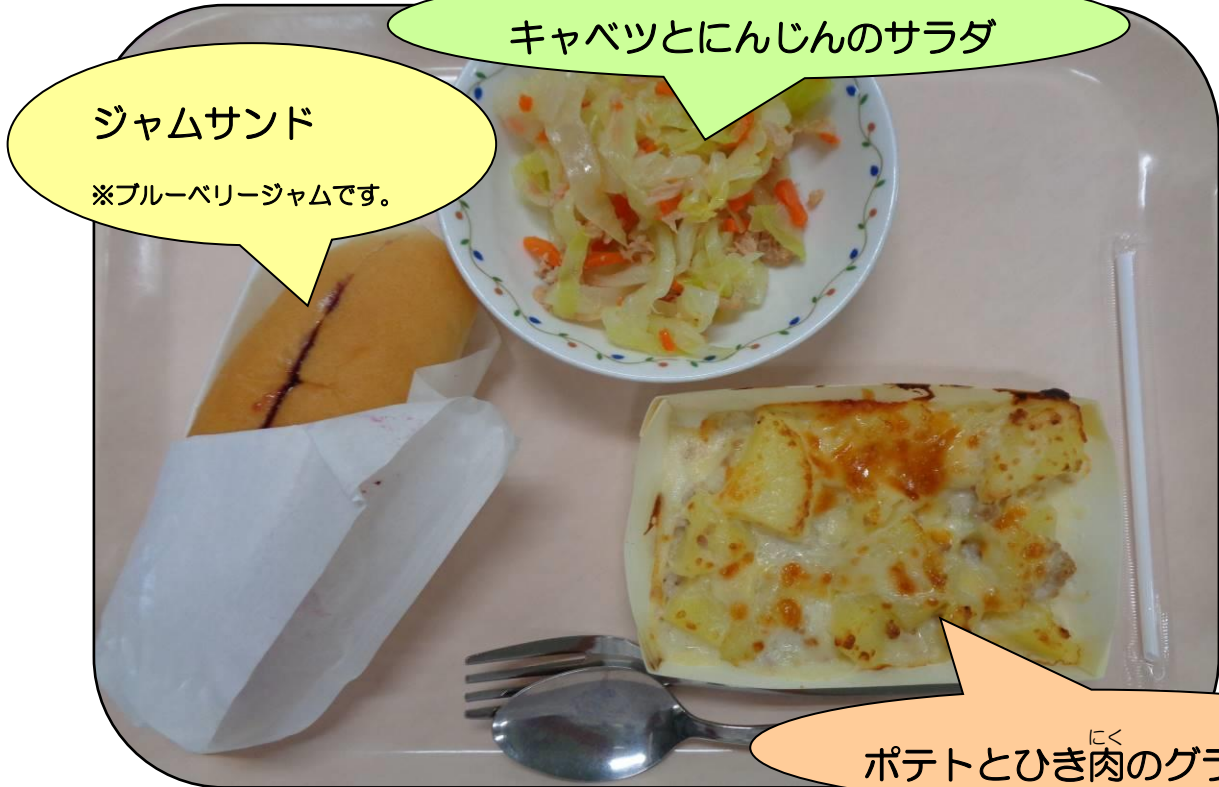


きゅうしょくしつからのおしらせ

きょうのもりつけ

れいわねん
令和5年

4月20日(木)



ジャムサンド
※ブルーベリージャムです。

キャベツとにんじんのサラダ

ポテトとひき肉のグラタン



きゅうにゅう
牛乳

ち
よ
っ
と
メ
モ

きょう
今日は“フィンランド料理”です。フィンランド共和国は
きた
北ヨーロッパにある“森と湖に囲まれた自然豊かな北欧
くに”です。ライ麦パンやオーツ麦パンなどに具をのせて食
べるオープンサンドが日常の食事です。フィンランド料理
はじゃがいもや乳製品をよく使うのが特徴です。また、
やさしい
野菜をたくさん摂ろうという意識があり、サラダがよく食
べられます。調理法ではオープン料理が多く、今日のグラ
タンのような料理がたくさんあります。“フィンランド”と
いう国の食事について、その特徴を知って、味わって食べ
ましょう！