

きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん  
令和5年

4月19日(水)

# きょうのもりつけ

わかめごはん

※1年生はおにぎり2つです。(お皿)

こまつな  
キャベツと小松菜のおひたし

※1年生はカップに入っています。



きゅうにゅう  
牛乳

しん に  
新じゃがの煮つけ

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう にち しょくい く ひ  
今日19日は“食育の日”です。この食育の日には、  
なるべく わしょくこんだて ちゅうしん と い にほん しょくじ よ  
なるべく和食献立を中心に取り入れ、日本の食事の良さを  
し つかい おも にほん しょくじ  
知ってもらふ機会にしたいと思っています。日本の食事は  
しゅしょく するもの  
ごはんを主食におかずと汁物というかたちで、バランスの  
しょくじ ねんせい ふつかめ  
とりやすい食事です。1年生はまだ2日目なので、2つの  
しょつき つか きゅうしょく れんしゅう きょう  
食器を使って、給食の練習をしています。今日はごはん  
にもん あもの く あ  
と煮物と和え物の組み合わせになっていて、バランスのと  
れる食事のかたちになっています。みんなが“和食大好き  
き!”になってもらえるように考えていきたいと思ってい  
ます。

きょう じ ばのうさんぶつ なかののうえん こまつな  
今日の地場農産物 中野農園より小松菜です。