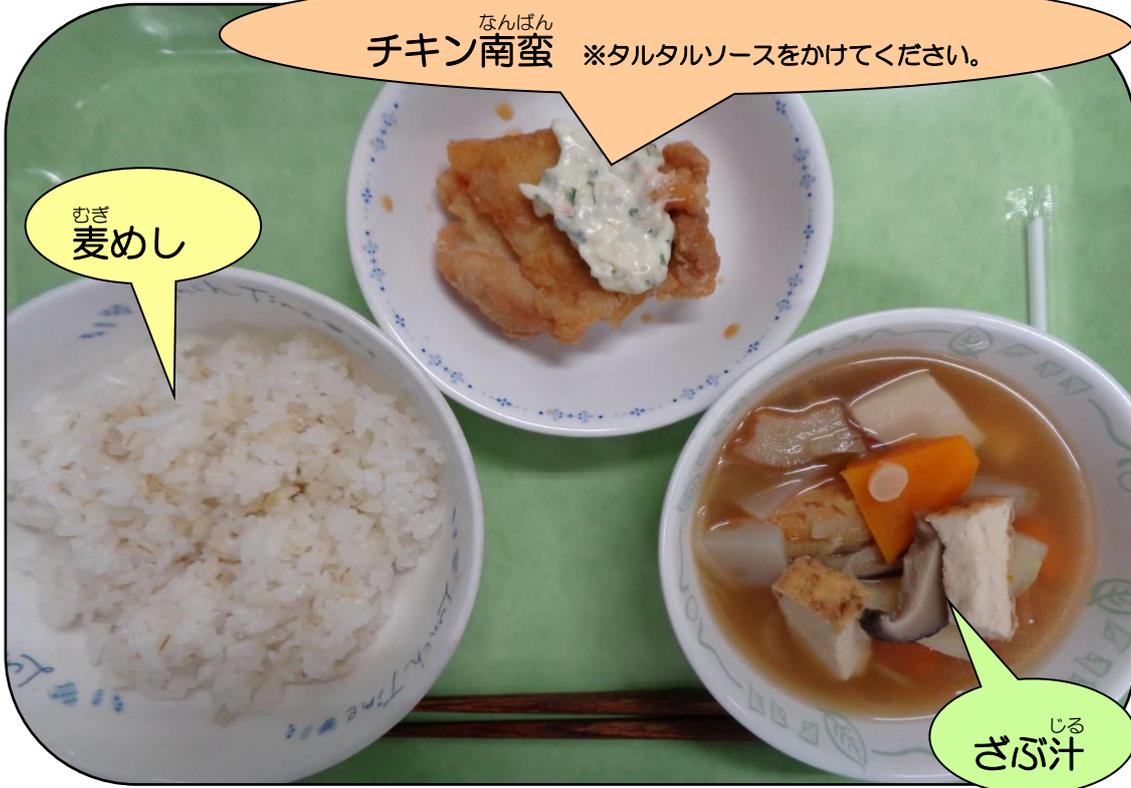


きゅうしょくしつからのお知らせ

れいわ ねん  
令和5年

4月17日(月)

# きょうのもりつけ



きゅうにゅう  
牛乳

☆お米は新潟県  
とうかまち うすい  
十白町の白井  
のうま 農園から届きま  
した。

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

きょう みやざきけん きょうどりょうり なんばん みやざきけん  
今日は“宮崎県の郷土料理”です。“チキン南蛮”は宮崎県  
のべおかし はっしょう とりにくりょうり なんばん  
延岡市が発祥といわれる鶏肉料理です。“チキン南蛮”と  
いっばんてき あ とりにく あます  
は一般的に、揚げた鶏肉に甘酢だれをからめて、タルタル  
ソースをかけた料理です。ただし、タルタルソースは必ず  
かけるというわけではないようです。最近では、地元だけ  
ではなく、コンビニやお弁当屋さんでも販売されるように  
なりました。また、“ざぶ汁”とは、いろいろな食材をざ  
ぶざぶと煮ることからこの名前がついた汁物です。宮崎県  
のとうぶ つく あじ た  
東部でよく作られています。味わって食べてください。

きょう じ ばのうさんぶつ かす だいこん  
今日の地場農産物 和ファームより大根です。