

4月 給食たより



入学・進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。

今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の特産
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチで ふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な白衣を 身につける。</p> <p>★白衣を床に置いて 畳まない。</p>	<p>髪の毛は帽子にしっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器がごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

安全においしく給食を食べるための約束



給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています
が、配膳するときや食べるときに一人一人が気を付けないと、事故
につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、
以下のことを守りましょう。

給食の前に気を付けること

<p>教室を換気し、給食に関するものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

食べるときに気を付けること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさに、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気を付けましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	--	--

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気を付けて食べましょう。

丸くツルツとしたもの

ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、うすらの卵、しらたま、白玉だんご

粘着性の高いもの

はんご飯、もち、パン、いも類

かみ切りにくいもの

みずば、水菜、タコ、イカ、りんご



献立表を確認してください



給食の献立表は毎月末ごろに翌月分を配布しています。

ご家庭では、必ず、献立表に目を通していただき、食材の確認や毎日の給食について食卓の話題にさせていただければと思っています。献立表の右側に分類されている、あかの食べもの・きいろの食べもの・みどりの食べものなども是非、参考にしてください。

また、給食で食物アレルギーを新規発症してしまうケースがあります。食べたことがない食材が使われている場合は、事前にご家庭で食べてみてください。



○朝食は必ず食べさせてください。

朝食は午前中のエネルギーになります。

しっかり集中して授業を受けられるよう、十分な量を食べさせてください。

○毎日きれいなハンカチなどを持たせてください。

○給食当番になる週は必ずマスクを持たせてください。

複数枚ランドセルに入れておくと安心です。

○給食当番になった週は白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯をお願いいたします。

その際に、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用は極力避けてください。

学級全員で使用するものなので、

ご理解のほどよろしくお願いいたします。



給食費は昨年度に引き続き無償化となりますが、入学時に登録した児童名義の振替口座から教材費の引き落としを行いますので、解約されませんようよろしくお願いいたします。

がつ ぎょうじ きねんび
4月の行事&記念日

たく
3択クイズ



がつしよじゆん にゆう がく いわ
4月初旬 入学祝い

Q1 お祝い料理として
 つく 作られるお赤飯は、
 なに あか そ 何で赤く染めている？

① いちご ② にんじん ③ あずき 小豆

4/4 あんぱんの日

Q2 あんぱんは
 どの国で生まれた？

① フランス ② 中国 ③ 日本

さくら さ はな み
桜の咲くころ お花見

Q3 美しいものより実際に役立つ方
 が良いという意味のことわざは？

① はな だんご 花より団子 ② はな ごめ 花よりお米 ③ はな かね 花よりお金

4/18 よい歯の日

Q4 歯や骨をじょうぶに
 する飲み物は？

① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク

4/23 シジミの日

Q5 シジミを漢字で
 書くと？

① ② ③

蛤 蜆 小貝

4/29 昭和の日

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、
 洗濯機とテレビ、あと一つは？

① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫



Q1 (タテマを横に読む) ①=30 ②=20 ③=90
 Q2 ①=30 ②=20 ③=90
 Q3 ①=30 ②=20 ③=90
 Q4 ①=30 ②=20 ③=90
 Q5 ①=30 ②=20 ③=90
 Q6 ①=30 ②=20 ③=90