

保谷小教育目標
すすんで学ぶ子
助け合う子
元気な子

保小だより



NO. 533 ・ 5月号 西東京市立保谷小学校 令和8年4月30日発行

保谷小ホームページ <http://www.nishitokyo.ed.jp/e-houya/>



「ちょっと」ってどのくらい？

副校長 長谷川 功

令和8年度が始まり、1か月が過ぎようとしています。各書類のご提出や学用品の準備、新年度をスタートするにあたり、たくさんのご協力をいただきありがとうございます。おかげさまをもちまして、子どもたちは新たなスタートを切ることができ、学校には笑顔と笑い声があふれています。さて、4月からの1か月、みなさんは「あつという間」に感じたでしょうか。それとも「やっと1か月が終わった」と感じたでしょうか。この4月に職場が変わった私は「あつという間」に感じましたが、この4月に中学校へ入学した娘は「いろいろと初めてのことばかりで、すごく長く感じた。」と言っています。年齢を重ねるにつれて、1日や1年といった時間感覚が早くなったなど感じたことはありませんか。その理由についての考察の一つに「ジャンネーの法則」というものがあります。

この法則は、人間の体感時間はそれまで生きてきた年齢に反比例するというものです。例えば、50歳の人間にとって1年の長さは人生の1/50ですが、5歳の人間にとっては1/5に相当します。つまり、50歳の大人の10日が5歳の子ども1日に当たり、5歳の子どもは、50歳の大人より、時間を10倍長く感じるということになります。これを10歳の小学生を基準に考えると、右下の表のようになり、10歳の大人より10歳の子どもの方が時間を4倍長く感じていることとなります。

日々小学生を見ていて「すごいな！」と思うことに休み時間の充実した過ごし方があります。15分程度の時間で、校庭に出て、遊びの内容を決めて、チームを分けて、元気いっぱい遊び、時にはけんかをして解決して、汗だくになっている姿を毎日見かけます。大人が15分でこれだけのことをできるのでしょうか。私にはできません。しかし「ジャンネーの法則」に照らし合わせると、大人にとっての15分は子どもにとって60分であり、十分な時間なのかもしれません。また、私が失敗してしまったことに「お留守番」があります。娘が1年生の頃、夢中でテレビを観ていたので「ちょっと買い物にいつてくるね。」と近くのスーパーに買い物にいきました。15分ほどで帰宅すると、号泣する娘が玄関で待っていました。私には「ちょっと」でも娘には途方もなく長い時間を感じていたのでしょう。

| 年齢 | 10歳と比較した日数 | 時間の感じ方の違い |
|-----|------------|-----------|
| 10歳 | 365日(1年) | 1 |
| 20歳 | 183日(6か月) | 0.5 |
| 30歳 | 122日(4か月) | 0.3 |
| 40歳 | 91日(3か月) | 0.25 |
| 50歳 | 73日(2.5か月) | 0.2 |
| 60歳 | 61日(2か月) | 0.16 |

このように考えると小学校で毎日行われている「45分間の授業」は、子どもたちにとって、とてつもなく長い時間ということになります。そこで私たち教員は、45分間を分けて考えつつ、ひとつながりになるように授業を組み立てていきます。初めの5分間で子どもたちに興味をもたせ、次の10分間では疑問をもたせる。さらに次の10分間では、疑問を解決するためのアイデアを考え…など、授業の進め方を工夫します。低学年の場合は、もっと細かく活動を分けていくこともあります。子どもたちが成長していく過程で、大人と同じことをさせたり、大人の考え方を伝えたりしていくことは必要です。しかし、大人と子どもの違いをしっかりと理解し、発達段階に応じた関わり方をしていくことも、大切だと考えます。

これからも保谷小学校では、子どもを「ど真ん中」に置き、子どもたちにとってよりよい教育活動を目指し、取り組んでまいります。

全体連絡

◎運動会練習が始まります。

★汗ふきタオルを忘れずに持たせてください。

★週の途中でも体育着を持ち帰らせることがあります。洗濯が間に合わない場合は、ご自宅にある半袖Tシャツと短パンで構いませんので、体育着の代わりに持たせてください。

★赤白帽のゴムののびや、しっかりつけてあるかも確認してください。



1年生

| | | |
|---|---------|--|
| <p>〈絵の具セット、鍵盤ハーモニカについて〉 絵の具セットと鍵盤ハーモニカは、5月中にご準備ください。よろしくお祈りします。学校に持って来る日は追ってお知らせします。</p> <p>〈5時間授業が始まります。〉 5月11日から、月、火曜日が5時間授業になります。14時35分ごろが下校予定時刻です。</p> <p>〈5月7日消防写生会について〉 校庭で消防写生会を行います。レジャーシートが持ち物です。よろしくお祈りします。</p> <p>〈運動会時程について〉 5月13日から運動会時程が始まります。気温が高くなってきます。汗拭きタオルを持たせるようにしてください。</p> | 学 習 予 定 | |
| | 国語 | こんなものみつけたよ あさのおひさま よくきいて、はなそう ことばをさがそう はなのみち かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ |
| | 算数 | なかまづくりとかず なんばんめ あわせていくつ ふえるといくつ |
| | 生活 | わくわくどきどき しょうがっこう きれいにさいてね わたしのはな |
| | 音楽 | うたっておどってなかよくなるろう はくをかんじとろう |
| | 図工 | ちょぎちょぎかざり すなやつちとなかよくなるろう やぶいたかたちからうまれたよ |
| | 体育 | 50メートル走 表現 運動会の練習 |
| | 道徳 | 礼儀（あかるいあいさつ） 友情、信頼（なかよくね） 善悪の判断（よいこととわるいこと） |
| | 学活 | おしごとやさん 日直の仕事 運動会のめあて |

2年生

| | | |
|--|---------|--|
| <p>2年生の生活にも少しずつ慣れてきました。お兄さん・お姉さんとして1年生のお手本になれるよう一生懸命頑張っています。1年生との学校探検に向け、意欲的に活動しています。</p> <p>〈運動会練習が始まります〉 2年生は、50メートル走、表現運動、団体競技を行います。表現運動で使用するものは、学年会計から購入いたします。暑くなる日もありますので、衣服の調整や体調管理にご配慮いただきますよう、お願いいたします。</p> <p>〈図工の持ち物について〉 5月7日までに、粘土、粘土板を5月14日までに、紙袋（頭が入る大きさ）をご用意ください。よろしくお祈りがいたします。</p> | 学 習 予 定 | |
| | 国語 | たんぼぼのちえ かんさつ名人になろう |
| | 算数 | たし算のひっさん ひき算のひっさん 長さの単位 |
| | 生活 | めざせ野さい作り名人 わくわく2年生 |
| | 音楽 | はくのとまりをかんじとろう |
| | 図工 | にぎにぎ粘土 かっこよく変身しよう |
| | 体育 | かけっこ 運動会練習 リレーあそび |
| | 道徳 | 規則の尊重 よりよい学校生活、集団生活の充実 善悪の判断、自律、自由と責任 |
| | 学級活動 | 運動会に向けて |

3年生

| | | |
|--|-------------------------------|--|
| <p>3年生の生活にも少しずつ慣れてきました。初めての教科、理科や社会、総合的な学習の時間、外国語活動などの学習も一生懸命頑張っています。1年生を迎える会では、実行委員を中心にエールを言い、元気いっぱいでした。</p> <p>☆リコーダーについて 学校で購入された方は、5月中にリコーダーを配布します。ケース、掃除棒、グリス、指かけに名前のご記入をお願いします。</p> <p>☆書写について 5月より書写の学習が始まります。学校で購入した方は、学校に届き次第持ち帰りますので、すべての道具に名前のご記入をお願いします。 授業がある日の前日までに持ち物の連絡をしますの、忘れ物がないよう、お声掛けお願いいたします。 * 独自購入の方は申込書を参考にしてください。 * 書写の日は汚れてもよい服装で登校させてください。</p> <p>☆運動会について 3年生は運動会で、徒競走（80m）、表現、中学年団体競技を行います。練習が始まりましたら、汗拭き用のタオルを持たせてください。 運動会の表現で着用する衣装については後日すぐ一層にてご連絡させていただきます。</p> | 学 習 予 定 | |
| | 国語 | もっと知りたい、友だちのこと 漢字の音と訓 漢字の広場 文様 こまを楽しむ 漢字の筆使い |
| | 社会 | わたしのまち みんなのまち 市の様子 |
| | 算数 | わり算 大きい数の筆算を考えよう |
| | 理科 | チョウをそだてよう |
| | 音楽 | 歌って音の高さをかんじとろう |
| | 図工 | うごいて楽しいわりピンワールド |
| | 体育 | 運動会の練習 |
| | 外国語 | How are you? |
| | 道徳 | 善悪の判断・自律 公正・公平・社会正義 正直・誠実 |
| 総合 | 見つけよう！ 学校のすてき | |
| 学級活動 | 学級の目標を立てよう 運動会に向けて 気持ちのよいあいさつ | |

4年生

子どもたちも担任も4年生の生活に慣れてきました。高学年の意識をもって行動している子も多くいます。先日の一年生を迎える会では、学年目標の「全力」「協力」「思考力」のもと団結し、一年生が今後の学校生活を楽しくなるような学校紹介をすることができました。また、はじめてのクラブ活動で、5、6年生と一緒に活動し、少し緊張した様子でしたが、これからの活動に期待感を膨らませているようでした。

運動会について

【種目】

連休明けから練習を始めます。4年生の種目は、80m走と表現、中学年団体競技です。徒競走は着順判定なし、表現は、沖縄県の伝統舞踊であるエイサーを踊ります。

【衣装、道具】

衣装として、各ご家庭にて**無地の黒Tシャツ**の用意をお願いいたします。お持ちいただくタイミングは近くなりましたら、各担任からお伝えいたします。

また、エイサーの太鼓・ばちを学年会計から購入します。

【お願い】

エイサーの練習では、太鼓の代わりに段ボールを使用します。つきましては、その段ボールの準備をご家庭をお願いいたします。大きさは20×20cm(正方形)です。5/8(金)までに、お子様に持たせていただくようお願いいたします。

毎日の連絡について

毎日の連絡を連絡ファイルで行っています。保護者の方に、音読のチェックやサインをいただく欄もございますので、毎日ご確認いただくようお願いいたします。欠席した場合は、タブレットのストリーム(クラスルーム)で翌日の予定をお知らせします。毎日、タブレットを持ち帰りますのでご承知おきください。

| 学 習 予 定 | |
|---------|---|
| 国語 | 聞き取りメモのくふう カンジーはかせの都道府県の旅1 思いやりのデザイン アップとルーズで伝える 書写 |
| 社会 | わたしたちの東京都 水はどこから |
| 算数 | 折れ線グラフと表 わり算の筆算(1) |
| 理科 | 天気と気温 電流のはたらき |
| 音楽 | 歌声のひびきを感じ取ろう |
| 図工 | おばけの城の楽しいつどい |
| 体育 | リレー 表現 運動会の練習 |
| 外国語 | 好きな遊びを伝えよう! 好きな曜日は何かな? |
| 道徳 | 友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任 節度、節制 |
| 総合 | 福祉 ～テーマを決めよう～ |
| 学活 | 運動会のスローガンとめあてを決めよう |

5年生

【家庭科】
5月に家庭科で調理実習(ゆで野菜の実習)を行います。持ち物の用意をお願いします。持ち物…エプロン・三角巾・ふきん・ふきんを入れる袋・手拭きハンカチ・マスク
・注文した裁縫道具は、一度持ち帰ります。中身の確認と同時に、**小さな物にも1つ1つ必ず記名**をお願いします。

【お米の学校】

稲用バケツ(10L程で油性マジックで大きく記名する)の準備がまだの方は、7日(木)までに必ずご用意ください。

【自主学習ノート】

自主学習用に、算数や社会等と同じような10mmマスで中心線ありのノートを5月11日(月)までに用意をお願いします。

【運動会の服装について】

5年生の表現は、サッカーW杯をイメージして衣装を予定しており、Tシャツを一括で購入予定です。(1組赤、2組青、3組黄色)ご家庭では、**サッカー選手のような膝下丈の長いソックス(色は自由、ワンポイントや柄も自由)の用意**をお願いします。5月28日(木)までに記名の上、持たせてください。どうぞよろしくをお願いいたします。

| 学 習 予 定 | |
|---------|--------------------------------|
| 国語 | きいて、きいて、きいてみよう 見立てる言葉の意味が分かること |
| 社会 | 低い土地の暮らし 高い土地の暮らし 国土の気候の特色 |
| 算数 | 直方体や立方体の体積 比例 |
| 理科 | 植物の発芽と成長 |
| 音楽 | 音の重なりを感じ取ろう |
| 図工 | 心のもよう |
| 家庭科 | ゆでる調理でおいしさ発見 |
| 体育 | 体づくり運動 表現運動 |
| 外国語 | Happy Birthday! |
| 道徳 | 友情信頼 よりよい学校生活、集団生活の充実 規則の尊重 |
| 総合 | お米の学校・お米について調べよう |
| 学活 | 係や当番の仕事をもつて行おう 楽しい運動会にしよう |

6年生

【家庭科】
5月中旬に家庭科で調理実習(野菜炒めの実習)を行います。持ち物の用意をお願いします。

エプロン・マスク・三角巾(バンダナのようなものでも良いです。)
食器拭き用ふきん・手拭き用ハンカチ・濡れたふきんを入れるビニール袋・ゴム手袋(手荒れが心配な人は持ってくる。)
詳しくは別紙配布の調理実習についてのお知らせをご覧ください。

【運動会について】

今年度の表現種目で衣装としてTシャツを学校で購入させていただきます。ご承知おきください。

| 学 習 予 定 | |
|---------|--------------------------------------|
| 国語 | 聞いて、考えを深めよう 笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 |
| 社会 | 国の政治のしくみと選挙 貴族の暮らし |
| 算数 | 文字と式 分数のかけ算 |
| 理科 | 物の燃え方と空気 動物のからだのはたらき |
| 音楽 | いろいろな音のひびきを味わおう |
| 図工 | 一枚の板から大変身 |
| 家庭科 | 朝食から健康な1日の生活を 夏をすずしくさわやかに |
| 体育 | ソフトバレーボール 運動会練習 |
| 外国語 | This is me. Welcome to Japan. |
| 道徳 | 希望と勇気、努力と強い意志 節度、節制 よりよい学校生活、集団生活の充実 |
| 総合 | テーマを決めよう |
| 学級活動 | 運動会に向けて 学級の目標を立てよう |

5月の行事予定

※予定は変更になることがあります。

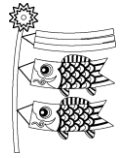
| 日 | 曜 | 行 事 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|----|---|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 金 | 離任式 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 2 | 土 | | | | | | | |
| 3 | 日 | 憲法記念日 | | | | | | |
| 4 | 月 | みどりの日 | | | | | | |
| 5 | 火 | こどもの日 | | | | | | |
| 6 | 水 | 振替休日 | | | | | | |
| 7 | 木 | 消防写生会(1) 教材費振替日 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 8 | 金 | 避難訓練(引き渡し訓練) お米の学校(5) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 9 | 土 | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | |
| 11 | 月 | 全校朝会 歩き方教室(1) 5時間授業始(1) 委員会活動 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 12 | 火 | 内科検診(1~3) 13:00~ | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 13 | 水 | 児童集会※ | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 14 | 木 | | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 15 | 金 | | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 16 | 土 | | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | | |
| 18 | 月 | 運動会時程始 腎臓検診二次(対象者) クラブ活動 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 19 | 火 | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 20 | 水 | 歯科検診(全) 8:30~ | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 21 | 木 | 眼科検診(全) | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 22 | 金 | 腎臓検診二次追加(対象者) | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 23 | 土 | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | |
| 25 | 月 | 全校朝会 運動会係児童(6) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 26 | 火 | 運動会全校練習(全) 1校時 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 27 | 水 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 28 | 木 | 運動会全体練習予備日 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 29 | 金 | | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 30 | 土 | | | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | | | |

スクールカウンセラー
来校日

13日(水)

20日(水)

27日(水)



SSW 来校日

7日(木) 午前

19日(火) 午前

27日(水) 午後

集会について
集会の日は下校が13:40ごろ
になります。



教材費の振替金額について

| 振替日(引落日) | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5月7日(木) | 7,470円 | 4,260円 | 4,230円 | 5,790円 | 7,555円 | 6,310円 |
| 教材費 | 7,460円 | 4,250円 | 4,220円 | 5,780円 | 7,545円 | 6,300円 |
| 振替手数料 | 10円 | 10円 | 10円 | 10円 | 10円 | 10円 |

※ 4年生と6年生の転入生は昨年度繰越金も合わせて予備費として徴収します。

4年生繰越金(380円)、6年生繰越金(145円)