

保谷小教育目標
すすんで学ぶ子
助け合う子
元気な子

保小だより



NO. 415・6月号 西東京市立保谷小学校

平成28年5月31日

保谷小ホームページ <http://www.nishitokyo.ed.jp/e-houya/>

地震から身を守るために ～東京防災～

副校長 博多 正勝

5月16日の月曜日、21時23分、茨城県南部を震源とした地震がありました。茨城県で震度5弱、東京都では震度3を記録しました。

その時、私は自宅で強い揺れを感じ、急いで家族と安全な場所に移り、肩を寄せ合い、ゆれが治まるまで待ちました。携帯電話の緊急地震速報が鳴り響き、テレビや照明器具が大きく揺れる中で、私は、あの「3.11」の時の光景が走馬灯のように蘇ってきました。

その当時、学級担任だった私は、強い揺れの中で子供たちに、「机の脚を絶対に離すな!」「頭を机から出したらダメだ!」と大きな声で叫んでいました。その時の様子は忘れることはできません。

「もし、あの時のようにもっと強い地震が来たら…」と思う中で地震は治まりました。テレビでは震度3ということでしたが、もっと大きく揺れた感じでした。無事でよかったという安堵の気持ちになりました。

4月に熊本で大きな地震があり、そして、今回の地震です。日本のどの地域に大きな地震が起ころうとも不思議ではありません。国の総理府が設置している「地震調査研究推進本部」によると、「南海トラフ（日本列島が位置する大陸のプレートの下に、海洋プレートのフィリピン海プレートが南側から年間数cm割合で沈み込んでいる場所）」に関する「ひずみの開放」によって、約100～200年の間隔で大地震が発生しています。

そして、将来、南海トラフを震源とするマグニチュード8から9程度の地震が、30年以内に70%の確立で起こるのではと予測しています。

南海トラフの巨大地震と津波の仕組み (模式図)



【出典：「産経デジタル」より】

東京都は、各家庭において、南海トラフ地震及び首都直下地震等の様々な災害に対する備えが万全となるよう、一家に一冊常備され、日常的に活用できる防災ブック「東京防災」を平成27年度に作成し、都内の各家庭宛てに、順次配布をしています。保護者及び地域の皆様方にも送られています。目を通されていることとは思いますが、「いざという時」のために、この「東京防災」をもとにした準備を各ご家庭で行っていただければと思います。

学校においても、防災教育の推進を図っていきます。同時に、学校が避難所としての機能を適切に果たせるために、「避難所運営協議会」を今年度も定期的に開催し、「いざという時の備え」を進めていきます。



家庭学習について 学力向上プロジェクト

子供たちが十分な学力を身に付けるには、集中して授業を受けることが最も大切なことです。授業は、学力を向上させるだけではなく、仲間と一緒に考えながら、互いを高め合うという、子供たちが成長する上でとても大切な場でもあります。

子供たちは、毎日学校で一生懸命学習に取り組んでいます。しかし、時間が経つと学習した内容が曖昧になったり、忘れてしまったりすることになります。学校でも普段の授業や個別学習で復習を心がけています。同時に、帰宅してから一定の時間、授業で学習したことを繰り返し学習することも、学力の定着につながっていきます。

4月の保護者会の際に、「保谷のまなび」を配布しながら、本校の学習の進め方について説明させていただきました。裏面にある「家庭学習でも力を付けよう」には「音読・プリント・ドリル・漢字練習・作文・その他」と内容は学年によって異なりますが、学習の理解と定着を図ることを目的とした宿題について記載しています。宿題をする時間のめやすは学年×10分間です。例えば、4年生の場合は、4(年)×10分間=40分間です。

家庭学習は、学校で学習したことをしっかり身に付けるとともに、学ぶ習慣や方法を身に付けるためにとても大切なものです。続けていることが大きな力につながります。小学校の時期に家庭学習の習慣を身に付けることは、その後の学習にも生かされていきます。ご家庭でその姿を見守っていただくとともに、温かいお声かけをどうぞよろしくお願いいたします。

今年度の校内研究について

今年度も昨年度に引き続き、算数科の学習で校内研究を進めていきます。各学年の研究内容や授業風景等は随時「保小だより」の中で紹介していきます。

研究授業日の予定

6月22日(水)	2年生	11月16日(水)	5年生
7月 6日(水)	6年生	12月 7日(水)	1年生
9月 7日(水)	3年生	1月11日(水)	4年生
10月24日(水)	全学年研究授業(学校公開日)		

※10月24日以外は5時間目になります。10月については後日ご連絡いたします。保護者の方々に参観していただいても結構です。

予定ですので変更になる場合もあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

緑の読書月間が始まります

期間 6月6日(月)～30日(木)の期間は緑の読書月間です。

今年度は「兄弟学年による読み聞かせ」や「おすすめの本の紹介」もしていきます。

お知らせ

音楽専科の山本主幹教諭が懐妊のため、10月上旬より産休に入る予定です。その後、産休代替教員が音楽の授業を行います。その都合により、音楽会を11月から7月1日(金)、2日(土)に変更させていただきました。

何卒、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

夏季水泳指導について 体力向上プロジェクト

水泳指導が6月13日(月)より始まります。小学校における学習内容は、学習指導要領において水遊び(1学年、2学年)、浮く泳ぐ運動(3学年、4学年)を経て、水泳(5学年、6学年)を取り扱うように示されています。児童の心身の発達に応じて段階的に取り扱いながら、水に対する恐怖心を取り除き、水泳の特性に触れる楽しさや喜びを理解させようとする趣旨からです。一人ひとりが目標をもち、泳ぎの技能の向上を目指すとともに、安全面について児童自身が意識しながら取り組めるよう、指導を徹底していきたいと考えております。昨年度より、タオルと上靴をプールサイドまで持っていくことにしました。理由としましては、非常時に迅速に対応するためです。指導中の安全だけでなく、非常時のことも自分で考え行動できるよう、指導していきます。

また今年度も夏休み期間中に水泳指導を行います。授業で身に付けた力をさらに伸ばすことができるよう、我々教職員も力を入れていきます。夏休み期間中に14回の実施で検定は2回を予定しています。詳しくは、学校から出るお手紙をご確認ください。例年、9月になると、急に肌寒くもなり、水泳指導の時間を確保することが難しくなります。ぜひ参加させてください。

[プールカード記入のお願い]

水泳指導に参加する際は、プールカードに体温の記入、押印をよろしくお願いします。記入もれがある場合は、参加することができませんので、ご協力いただきたいと思います。

保谷オリンピックについて 体力向上プロジェクト

6月9日(木)に全校で体力テストを実施します。体力テストでは8種目の測定を行います。体力と一言でいっても、いくつかの要素に分かれます。体の柔らかさ、すばやさ、タイミングの良さ、力強さ、動きを持続する能力です。それらが、バランス良く育っていくことが望ましいと思います。

スポーツ庁より、家庭でできる「体力を高める運動」が紹介されています。ご紹介しますので、自分の体力に関心をもつきっかけとして、取り組んでみるのはいかがでしょうか。

家の人といろいろな「体力を高める運動」をやってみよう。

チャレンジしたら、☒にチェックを入れよう。

1 ☒ ゆっくりした動作で、おし合ったり引き合ったりする。	2 ☒ 体の側面をゆっくりのばす。	3 ☒ セーでかさをを持つ手を同時にはなし、かさがたおれない内にもう一方のかさをキャッチする。	4 ☒ 2~3mくらいはなして置いたペットボトルを時間内に数多くタッチできるようにする。
5 ☒ セーで立ち上がろう。	6 ☒ おしりを中心にいろいろな方向に回る。	7 ☒ セーで上と下から同時にボールを投げる。	8 ☒ ボールの投げ方を意識して、キャッチボールをする。
9 ☒ ジャンケンポン。今日は3回勝ったよ。	10 ☒ おしずもう、引きずもう	11 ☒ どちらが長くとべるかチャレンジする。	12 ☒ 何回続けられるか挑戦する。

(出典 スポーツ庁)

6月 行事予定表			6月の生活目標 廊下や階段は静かに歩きましょう		
日	曜	学校行事	日	曜	学校行事
1	水		16	木	安全指導
2	木	通常時程5時間授業 個人面談②	17	金	歯科検診(1, 3, 5)9:00
3	金	5時間授業 個人面談③ 教育実習(5年終)	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	全校朝会 学校公開(木曜日の時間割5時間授業) 避難訓練(セーフティ教室) 歯科指導(1) 水道キャラバン(4) 美しい日本語の話し方教室(6)
6	月	全校朝会 緑の読書月間(始) 委員会活動 芝生ポット苗作業	21	火	演劇鑑賞教室PM(4)
7	火	5時間授業 個人面談④ 歯科検診(2, 4, 6)9:00～	22	水	4時間授業
8	水	ALT	23	木	月曜日の時間割 クラブ活動③ ALT
9	木	保谷オリンピック① 通常時程5時間授業 個人面談⑤	24	金	理科見学(4) 給食試食会(1年・転入保護者対象)
10	金	プール準備(6) 教育実習(1年6年終)	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	全校朝会 委員会
13	月	全校朝会 クラブ活動② 水泳指導(始)	28	火	個別学習無し
14	火		29	水	ALT
15	水	西東京市立小・中連携の日(保谷小)	30	木	保護者会(3, 4) 緑の読書月間(終) 個別学習無し

※6月28日(火)～7月1日(金)は音楽会準備のため、個別学習無しです。

学年の取組について 1年生

4月に蒔いた種が、日に日に成長し大きくなってきました。教科書の「せわをしよう」のページを見ながら、お世話の約束を決めました。「お水をあげる」「毎日あげたほうがいい」「雨が降った日はあげなくていいかな」など、子供たちからたくさんの意見がでてきました。

毎朝、朝の支度が終わったら、朝顔に水をあげることに決めました。

「肥料もあげたほうがいい。」「本葉とつるがでたら、肥料をあげるみたい。」「本葉とつるって何?」疑問を解決するために、自分の朝顔をじっくり観察しました。双葉は、ふたつしかないこと、触ったらつるつるしていること、形がちょうちょに似ていることに気がきました。本葉は、触るとふわふわしていること、毛が生えていることに気がきました。

残念ながら、まだつるはでていません。これから、つるが出たり、つぼみが出きたり、花が咲いたり、自分の朝顔の成長を観察していきたいと思います。

たくさん花が咲いたら、押し花にしたり、色水をつくったり、楽しみが広がります。子供たちと成長を体験しつつ、学習していきたいと思っています。

