

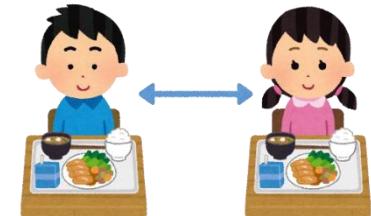
きょうしつ かんき 教室の換気をしよう

▶ 教室の窓やドアを開けたり、
サーキュレーターを使ったり
して換気をよくし、空気を
入れかえましょう。



きゅうしょく ざせき む 給食のときの座席の向きを工夫しよう

▶ 給食のときは、座席と座席の
間をあけましょう。
▶ 正面に向かい合わないように、
座席の配置を工夫しましょう。



がっこう き 学校で気をつけたいコロナ対策のポイント きゅうしょく じかん たの ～給食の時間を楽しくすごすために～

きゅうしょく まえ て あら 給食の前には手を洗おう

▶ 給食の前には、石けんでよく
手を洗いましょう。



しょくじちゅう こえ ちい 食事中の声は小さめにしよう

▶ 食事中に友達と話すときは、つばがとばない
ように、大きな声での会話はひかえましょう。



しょくじ あと 食事の後はマスクをしよう

▶ 食事がおわったら、マスクを
つけましょう。



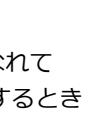
ばめん マスクをしなくてよい場面

屋外では、近くで人と会話するとき以外、マスクをする必要はありません。屋内でも、人とはなれていて会話をしない場合は、マスクは不要です。また、体育の時間は、中でも外でもマスクをする必要はありません。場面に応じてメリハリのあるマスク着用をしましょう。



ふよろ ばめん れい マスクが不要な場面の例

会話せず、
人とはなれて
登下校するとき
あくない
屋内で、
人とはなれて
読書をするとき



保護者のみなさまへ

年末年始を安心して過ごすために、オミクロン株対応ワクチンの接種をご検討ください。1・2回目接種を受けた12歳以上の全ての方が対象です。最終接種から3か月以上経過している方が接種可能です。一人1回接種できます。



東京都新型コロナウイルス
ワクチン接種ポータルサイト



東京都 ワクチンポータル

