



# 本町小だより

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-honchou/>

10月号 令和7年9月26日  
西東京市立本町小学校  
校長 高橋 浩一  
TEL 042-467-5956

## 本町小スポーツの日

校長 高橋 浩一

今年度の本町小スポーツの日は10月18日（土）に行われます。昨年度は10月6日（日）に行っていたので昨年度より約2週間遅い開催にしました。遅い開催にしたのは、昨年度の反省からです。本番に向けた約一か月の練習期間においても暑さが残り、熱中症が懸念されました。そこで今年度は練習開始を9月下旬とし、最初はエアコンの効く体育館で表現運動の型を覚え、10月に入ってから校庭で練習するプランを考えました。とは言え、10月に入っても暑い日があると思いますので水分補給をこまめにしながら子供たちの安全に配慮していこうと思います。

また昨年度の反省を踏まえ、競技で大きく変更したことがございます。それは全校団体競技・大玉送りの実施、赤白組による得点対抗制導入、並びにそれに関わる短距離走、高学年選抜リレー、大玉送りの得点化です。

変更の理由は、まず、短距離走にありました。レースにおいて着順判定は行っていましたので、子供たちは勝敗を受け入れながら楽しむといった運動の基礎概念を学ぶことはできていました。しかし、自分の出番が終わった際、自分の学年ならまだしも、違う学年の子供たちのレースが長時間に渡って続き、誰をどう応援してよいか分からない、しいては本町小スポーツの日がつまらないと感じる現状がありました。そこで全校児童を赤白の組に分け、短距離走において得点対抗制を導入すれば、自分と違う学年のレースでも興味をもち、応援にも熱が入ると考えました。高学年選抜リレーにおいても同様で、得点対抗制を導入することで、さらに盛り上がると思われました。

ここで配慮しなければいけないのは、短距離走の苦手な子供たちです。自分のせいで自分の組が負けてしまうといったネガティブ思考に陥ることです。このネガティブ思考を少しでも解消するため、短距離走の得点を1位4ポイント 2位3ポイント 3位2ポイント 4位1ポイントとし、合計点によって短距離走の勝敗を決定することとしました。このルールの下で、子供たちには「ゴールまで走り抜いたあなたの1点が勝利を導く！」と伝え、ポジティブ思考になるよう指導していきます。

そして個人の力だけが関与する短距離走、また一部の代表者だけが関与する高学年選抜リレーで、赤白の勝敗が決まるのは、いかななものかと考えました。先述の短距離走の苦手な子供たちへの配慮にも関わることです。そこで全校児童が一丸となって楽しめ、かつ勝敗の行方も分かりやすい大玉送りを実施し、こちらも得点対抗制としました。プログラムや得点といった詳細に関しては後日のお便りでお示ししていきます。以上が今年度の大きな変更点ですが、昨年度の保護者アンケートによる回答が、本校HP（スクールライフ・学校だより・令和6年度・1月号）に掲載されていますので、そちらもご覧いただければ変更点の趣旨がお分かりになるかと思っておりますので、ご覧ください。

保護者の皆様にとっては、短距離走も楽しみにしているとは思いますが、表現運動を楽しみにしている方も多いかと思います。各学年の表現運動の演目と見どころを簡単に御紹介いたします。

低年生リズムダンス 「かわいいだけじゃありません！」 爽涼鼓舞をかつこよく踊ります。

中学年リズムダンス 本町小万博にご招待します！和を取り入れた動きにご注目ください！

高学年表現運動 日本に古来から伝わる舞踊「御神楽」で「過去から現代」を力強く表現します。

## 10月の行事予定

1	水	午前授業、体育朝会、町探検(2年)	17	金	B5(2~5年)、B6(6年)、前日準備(6年)、家読
2	木	6年ステップアップ	18	土	本町小スポーツの日、14時下校
3	金	スポーツの日係活動(6年)、家読	19	日	本町小スポーツの日予備日
4	土	野外映画会、柳沢商店街祭礼	20	月	スポーツの日 振替休業日
5	日		21	火	
6	月	安全指導、委員会	22	水	音楽朝会
7	火		23	木	たてわり班遊び、2年ステップアップ
8	水	B5、避難訓練、1年ステップアップ	24	金	1年生金曜5時間目始、下水道出前授業(4年)、不審者対応訓練、教育実習終
9	木	3年ステップアップ	25	土	親子de漢字検定
10	金	児童集会、スポーツの日係活動	26	日	
11	土		27	月	B時程、1年生月曜5時間目始、読書旬間始、移動教室前健診、クラブ活動
12	日		28	火	A5(3~6年)、本町っ子タイム⑥
13	月	スポーツの日 祝日	29	水	移動教室(6年)、1年生水曜5時間目始、4年ステップアップ
14	火	全校練習、お米の学校(5年)	30	木	移動教室(6年)、給食試食会、ふれあい開放
15	水	全校練習、5年ステップアップ	31	金	移動教室(6年)、復籍交流(3年)
16	木	全校練習予備日			

### 10月の生活目標・安全指導

#### 「元気に外で遊ぼう」

#### 「学区内の危険な所」

(交差点・工事現場・駐車場・人通りの少ない所・暗い所)

今月の生活目標は、「元気に外で遊ぼう」です。

2学期に入っても暑い日が続いていますが、暑さも落ち着いてくる頃です。本町小スポーツの日に向けても、元気に外で遊び、体力をつけてほしいと思います。

今月の安全目標は、「学区内の危険な所」です。9月の下校指導日には、学区内にある危険な所について教員で地域を分担し、写真を撮りました。10月の安全指導日には、それを活用し、児童が学区内に潜む危険を自分事としてとらえ、安全に気を付けて登下校できるように指導します。ご家庭におかれましても、安全な登下校について繰り返し話をしてください。

また、特に低学年では、大人が安全な歩き方の手本を示し、子供がそれをモデルにして真似ていくことが安全意識を高めることとなります。改めてご家庭のご協力をお願いいたします。

### 読書旬間

10月になり、読書の秋がやってきます。10月27日(月)から11月7日(金)は読書旬間です。読書を通して児童の語彙を増やし感性を磨き、より深く生きるための豊かな心を育てたいと考え、3つの取り組みを行います。

#### ①読書貯金カード「読書の輪」

児童が読書の積み重ねを実感できるよう、記録します。

②おすすめの本の紹介カード・紹介新聞・ブックトーク  
様々な本を読みたいという意欲をもてるよう、おすすめ本の紹介カードや紹介新聞を作り、廊下に掲示して読み合い、交流します。また、各クラスでおすすめ本のブックトークを行い、紹介し合います。

#### ③本の読み聞かせ・ブックトーク

図書委員が担当クラスに行き、各学年に合った本の読み聞かせやブックトークを行います。

これらの取り組みを通じて、児童が様々な本に触れ、読書活動への意欲をさらに高めたいと考えています。ご家庭でも、読書旬間をきっかけに、読書に取り組む機会を増やしていただければ幸いです。

### 本町小スポーツの日

いよいよ「本町小スポーツの日」の本番が来週に迫ってまいりました。10月10日(金)に『「本町小スポーツの日」のお知らせとお願い(最終版)』の手紙と入場用リボンを配布します。時程、受付方法、参観方法などお願いや注意が書かれています。よくお読みの上、当日まで大切に保管くださいますよう、よろしくお願ひいたします。