



ふあん

不安や悩みがあるときは …

ひとり

なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん

西東京市
令和3年12月版とうきょうと
東京都いじめエアー! ブックマークが定義

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 0120-53-8288

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

はな
話してみなよ とうきょうこども
東京子供ネット

いじめ、エアー! ブックマークが定義されていません。、虐待等の子供の人身権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ
0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供のエアー! ブックマークが定義され

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 03-3580-4970

◆エアー! ブックマークが定義されていません。~金 8:
30~17:15 エアー! ブックマークが定義されていま
… 警視庁 少年相談室じかんこども
24時間子供SOSダイヤルいじめの問題やその他の子供に
関する相談全般24時間対応
フリーダイヤル なやみいおう
0120-0-78310

全国統一ダイヤル

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談 0120-1-78302

LINE 相談 アカウントエラー! ブックマークが定義さ

メール相談

こたエール

検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

LINE 相談は 20:30 まで受付 メール相談は 24 時間受付

エラー! ブックマークが定義

都内のエアー! ブックマークが定義されていません。高校生向けのSNS相談

毎日 15:00~23:00 ※エアー! ブックマークが定義されていません。は22:30まで



東京都教育相談センター

がっこうもんだいかいけつ
学校問題解決サポートセンター

エアー! ブックマークが定義され

03-3360-4195

平日 9:00~17:00

(土日祝日、エアー! ブックマーク

東京都教育相談センター

かんが
考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談

ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

東京都教育委員会



よいこにエアー! ブックマークが定義さ

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

にしとうきょうし こ
西東京市 子どものSOSにエアー! ブックマ

西東京市子ども相談室 0120-9109-77

月~金 14:00~20:00 土 10:00~16:00(日祝・年末年始除く)

子ども家庭支援センター のどか

042-439-0081

月~土 9:00~16:00 (土 12:00~13:00 及び日祝・年末年始除く)

でんわそうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

でんわそうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日 9:00~17:00(土日

祝日、年末年始を除く)

042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

せいぼうりょくきゅうえん
性暴力救援ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5607-0799

性暴力救援センター・東京

にしとうきょうしきょういっくいんかい こども
西東京市教育委員会 子供に関わる相談

西東京市教育相談センター 042-420-2830

平日 9:00~17:00(土日祝・年末年始を除く)

ゆうやけ電話相談 042-420-2835

平日 16:30~18:30(土日祝・年末年始を除く)

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。